

SALUTE &amp; BENESSERE

HOME

Redazione

Moda &amp; Design

Bellezza

Attualità

Arte

Cultura

Sport

Enogastronomia

Cinema

Teatro

Musica

Turismo

Tecnologia

Archivio

[www.abc-cosmetici.it](http://www.abc-cosmetici.it) - [www.benessere.com](http://www.benessere.com) - [www.bellezza.it](http://www.bellezza.it)

## Martedì 16 novembre a Roma il ministro Sacconi al convegno Fondo Est

**Martedì 16 novembre a Roma, a partire dalle ore 9,30, presso la sede di Confcommercio in piazza G.G. Belli 2, si terrà il convegno "Fondo Est: i primi 4 anni di attività nello scenario consolidato dell'Assistenza Sanitaria Integrativa".** Esperti, ricercatori, addetti ai lavori e rappresentanti del mondo dell'impresa e dei lavoratori, analizzeranno il valore ed il ruolo dell'assistenza sanitaria integrativa in Italia, traendo spunto dai risultati raggiunti nei primi 4 anni di attività di Fondo Est, un fondo dedicato agli impiegati del terziario, turismo e servizi nato nel 2006 in attuazione del Contratto Nazionale di Lavoro. Al convegno interverranno: On. MAURIZIO SACCONI Ministro del Lavoro e delle Politiche Sociali, CARLO SANGALLI Presidente Confcommercio, SIMONPAOLO BUONGIARDINO Presidente Fondo Est, GRAZIA LABATE Ricercatore in Economia Sanitaria, FRANCESCO MARTINI Segretario Generale Filcams Cgil, PIERANGELO RAINERI Segretario Generale Fisascat Cisl BRUNETTO BOCO Vice Presidente Fondo Est, FRANCESCO RIVOLTA Presidente Commissione Lavoro di Confcommercio.

## Convegno su "Biotecnologie applicate alla chirurgia articolare del ginocchio" a Milano il 12 novembre 2010

Quindici anni dopo l'introduzione della tecnica di trapianto autologo di condrociti da parte del gruppo svedese diretto dal Prof. Peterson, che ha rappresentato una vera svolta nel trattamento delle lesioni condrali del ginocchio, si tiene il 12 novembre all'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano un convegno che segnerà ulteriori progressi nella cura della patologia del ginocchio. "I condrociti hanno aperto una strada" sostiene il dr. Massimo Berruto, responsabile della Struttura Dipartimentale di Chirurgia Articolare del Ginocchio dell'Istituto Ortopedico G.Pini ed organizzatore dell'evento, "ma in questi quindici anni siamo andati ben oltre e le biotecnologie applicate alla chirurgia articolare del ginocchio rappresentano un tema di grande attualità. In questo Corso, con i più importanti esponenti italiani della disciplina trattata, vogliamo fare il punto della situazione sui risultati ottenuti

e chiarire soprattutto quali siano in questo campo le prospettive future. Il programma scientifico è molto dettagliato ed ha un proprio filo logico ben preciso: si vuole anzitutto orientare i partecipanti, che saranno più di cento, all'uso delle diverse risorse biotecnologiche attualmente sul mercato: dalle cellule mesenchimali agli scaffold biomimetici. "Intendiamo analizzare i risultati di molte nuove metodiche di cura relative alla salute del ginocchio", spiega il dr. Marco d'Imporzano, Capo Dipartimento Chirurgia di Orto-Traumatologia dell'Istituto Ortopedico G. Pini di Milano, Direttore U.O.C. 3° Divisione di ortopedia e traumatologia. "Ci sarà una seduta operatoria biotecnologica interattiva in cui saranno presentati alcuni nuovi interventi chirurgici commentati e discussi con la platea dei partecipanti" - aggiunge il dr. Bruno Marelli, Direttore U.O.C. 2° Divisione di ortopedia e traumatologia. "Saranno poi presentate alcune nuove soluzioni terapeutiche non invasive, dalla stimolazione biofisica osteocondrale alle infiltrazioni intra-articolari con fattori di crescita, ai trattamenti riabilitativi più moderni ed avanzati" afferma il dr. Felice Antonio Di Domenica, Direttore del Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione del G.Pini. "Il pomeriggio sarà interamente dedicato alla presentazione ed alla discussione dei risultati dei diversi trattamenti chirurgici che sono stati applicati in questi ultimi anni per il trattamento delle lesioni cartilaginee del ginocchio: dalle cellule mesenchimali, agli scaffold sintetici con e senza cellule", sottolinea il dr. Berruto. "Il messaggio che vorremmo uscirne da questa importante riunione scientifica è che, nel maneggiare le biotecnologie, è necessario il rispetto di tre elementi fondamentali: una chiara modalità di utilizzo clinico, validata dai più recenti risultati di evidenza scientifica; un appropriato inquadramento giuridico, per indurre la modifica o l'elaborazione di nuove norme in un settore soggetto a rapida evoluzione; una effettiva sostenibilità economica, basata su studi di farmaco-economia, con l'attuazione di una strategia d'impiego delle risorse e dei mezzi effettivamente disponibili", spiega il dr. Giorgio Maria Calori, Primario Risk management e della Chirurgia Ortopedica Riparativa del Gaetano Pini. "Per fornire il massimo della completezza toccheremo anche temi ai confini con il Biotech puro," aggiunge il Prof. G. Mineo, professore associato di ortopedia all'Università statale di Milano, "quale il ruolo attuale dei bioprogrammi e degli innesti di legamenti e menischi da cadavere, i cosiddetti allograft, il cui uso in Italia è sempre più diffuso". "L'obiettivo è che i partecipanti escano con le idee più chiare su quali siano attualmente le indicazioni più corrette e soprattutto i limiti, di queste nuove applicazioni terapeutiche" sottolinea il Prof. Cesare Verdoia dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini. "Il Gaetano Pini di Milano ancora una volta vuole essere il Centro vitale e pulsante della Community scientifica ortopedica, precursore di novità ma con la cautela e lo spirito critico e costruttivo che per tradizione ha contraddistinto questa rinomata Istituzione" conclude il dott. Massimo Berruto. "Qui a metà degli anni '80 è nata e si è diffusa nel resto d'Italia la moderna chirurgia ed artroscopia del ginocchio, grazie ad un maestro come il prof. Mario Bianchi. "Con il nostro lavoro ed una continua attenzione all'evoluzione vogliamo che il Pini continui ad essere in prima linea anche oggi: lentamente, ma inevitabilmente, la chirurgia articolare del ginocchio sta percorrendo la via che, da una filosofia finora prevalentemente ricostruttiva, porta ad una filosofia orientata alla rigenerazione". Il corso è inserito nel programma Ecm del Ministero della Salute per la specializzazione in ortopedia e traumatologia, medicina fisica e riabilitazione, medicina dello sport e medicina generale.

11 novembre 2010

Silva Valier

## Comunicato stampa OCULISTICA: UN OCCHIO DI RIGUARDO DA PARTE DEL GOVERNO

**SOI chiede un'audizione al Sottosegretario di Stato per esporre le importanti tematiche legate all'oftalmologia italiana. Ricevuti da Gianni Letta, il Presidente e il Segretario Tesoriere SOI hanno ottenuto rassicurazioni sulle problematiche di estrema attualità che maggiormente preoccupano l'intero comparto oculistico.**



**SOI**  
 Società Oftalmologica Italiana  
 Associazione Medici Oculisti Italiani  
 ENTE MORALE  
 dal 1879 a difesa della vista

**Roma, 9 novembre 2010.** La Società Oftalmologica Italiana costantemente si batte per le tematiche riguardanti l'oftalmologia, i professionisti che in essa operano, ed i diritti dei cittadini. Recentemente ha chiesto di poter essere ascoltata a Palazzo Chigi per esporre le problematiche che preoccupano pazienti e medici oculisti. Grazie al suo forte impegno la richiesta è stata accolta e, il Sottosegretario di Stato alla Presidenza del Consiglio, Gianni

Letta, ha incontrato venerdì 29 ottobre 2010 alle 16, il Presidente SOI, Matteo Piovella e il Segretario Tesoriere Teresio Avitabile. Obiettivo della riunione: portare all'attenzione del Governo alcune delle problematiche che maggiormente preoccupano gli oculisti, tra cui un aumento di risorse economiche a vantaggio dei DRG chirurgici, la possibile introduzione di

compartecipazione alla spesa da parte del paziente per l'utilizzo di dispositivi tecnologici di ultima generazione, la individuazione di fondi per la terapia delle maculopatie e un approfondimento sulla gravosa situazione del sistema giudiziario italiano, unico esempio tra i Paesi industrializzati, che ha istituzionalizzato nei tribunali italiani una responsabilità professionale di tipo penale per i medici oculisti chiamati in giudizio dai pazienti per presunti danni. "In Italia - spiega Matteo Piovella, Presidente della Società Oftalmologica Italiana - ogni anno si eseguono 500 mila interventi di cataratta che rappresentano oltre l'83% dei rimborsi DRG per un reparto oculistico. Per questo tipo di intervento oggi esistono sul mercato nuovi cristallini che permetterebbero di superare le limitazioni in caso di difetti composti come miopia e astigmatismo con la possibilità di correggere anche la presbiopia. Di questi dispositivi tecnologicamente avanzati potrebbero beneficiare i pazienti se il SSN li rendesse disponibili. Per quanto riguarda l'utilizzo di terapie intravitreali - spiega Teresio Avitabile - il problema consiste nel definire adeguate risorse economiche per sostenere il costo dei farmaci antiangiogenici e fare chiarezza sulle responsabilità professionali dei medici specialisti derivanti dalla prescrizione di preparati al di fuori delle indicazioni di somministrazione, ovvero per i farmaci off label. Questa realtà costituisce per il mondo dell'oftalmologia una questione di fondamentale importanza dato che la maculopatia è una malattia che colpisce principalmente gli anziani, fascia protetta che tutti affermano di voler sostenere, con un aumento esponenziale di casi ormai incompressibile. Gli oculisti hanno riferito al Sottosegretario di Stato della recente esclusione da parte della Conferenza Stato Regioni delle patologie chirurgiche della retina dall'elenco di interventi per i quali è prevista una degenza, situazione che sta producendo numerosi casi di valutazione di DRG improprio oltre che offrire un disservizio ai pazienti operati in grado di ridurre la percentuale di recupero visivo. Dopo aver attentamente ascoltato le problematiche evidenziate dai rappresentanti SOI, Gianni Letta si è riservato di approfondirne alcuni aspetti per cercare di trovare delle soluzioni che soddisfino le necessità dell'intero comparto oculistico nell'interesse della salute visiva dei cittadini. "Siamo particolarmente soddisfatti - afferma Matteo Piovella, Presidente SOI - del colloquio avuto - e ci auguriamo che gli importanti nodi che abbiamo presentato possano essere sciolti al più presto. "In qualità di Segretario - conclude Teresio Avitabile - desidero esprimere ancora una volta i più sentiti ringraziamenti per la disponibilità e l'attenzione riservatoci"

COMUNICATO STAMPA **La Medicina Estetica PREVENTIVA e il ruolo del Medico Estetico**



**AGORA** *Il ruolo poliedrico e rilevante che il Medico Estetico e la Medicina Estetica stanno assumendo in una società sempre più longeva.*

Milano, Ottobre 2010 **La medicina estetica oggi ha assunto un importante valore predittivo e corrisponde a una scienza che si prende cura della persona nel suo complesso attraverso indagini, diagnosi e strumenti ad ampio spettro.** Non una specialità spesso erroneamente considerata voluttuaria ed esclusivamente destinata a rallentare l'invecchiamento, curando quelli che sono considerati inestetismi. E' medicina interna, in quanto si occupa dello stato di salute generale e del relativo recupero finalizzato all'indirizzo estetico, che passa attraverso le conoscenze dell'endocrinologia, della nutrizione, della fisioterapia, della posturologia, della geriatria, della flebologia e della dermatologia dalla quali trae pertinenze specifiche. "All'origine di un disagio estetico può esserci un problema posturale, alimentare, cutaneo o legato allo stress o ai disturbi del sonno, oppure a una disfunzione androgenica o ginecologica" spiega il **Professor Alberto Massirone, Presidente Agorà (Società di Medicina ad Indirizzo Estetico)** e Direttore della S.M.I.E.M. (Scuola Superiore post universitaria di Medicina a Indirizzo Estetico) di Agorà, Milano. Come illustrato durante il **12mo Congresso Internazionale di Medicina Estetica Agorà**, tenutosi in Ottobre a Milano, **difetti posturali e circolatori** possono essere spia e fattore di "cellulite" anche in giovane età, **disturbi circolatori superficiali** rivelano problematiche venose più profonde che esulano da una valutazione estetica per diventare squisitamente medica. **La cura della pelle** è un altro esempio brillante: l'incidenza di acne adulta ci può dire molto sullo stato generale dell'equilibrio ormonale degli individui. La medicina estetica è quindi anche medicina del quotidiano, che si pone l'obiettivo di ridurre o eliminare tutti quegli inconvenienti che ostacolano il raggiungimento di una buona qualità di vita sia sul piano fisico sia su quello psicologico. **"Curare l'inestetismo non basta e il Medico Estetico sempre più si pone come un lettore della superficie per scoprire l'alterazione all'interno.** Le problematiche estetiche degli adolescenti possono essere segno ad esempio di disturbi in età adulta" continua il **Professor Massirone. Per essere sani e piacevoli infatti, nel 40% conta il DNA:** "non va però dimenticato quel 60% su cui possiamo intervenire con corrette abitudini di vita, alimentazione sana, scarsa esposizione ad agenti chimici ed inquinanti, insomma tutti i fattori ambientali che possono accelerare l'invecchiamento sia cutaneo che cellulare".

**Chi è esattamente il medico estetico? Una figura "specialistica" che non solo procede alla cura degli inestetismi, ma si conferma come un medico che fa prevenzione** soprattutto nei nuovi capitoli dell'aging, attraverso specifiche competenze, tecnologie e materiali in costante evoluzione. Il medico estetico non si può definire tale solo perché è in grado di iniettare filler, tossina botulinica o rivitalizzanti. Riteniamo che il suo percorso formativo deve includere un corso postuniversitario quadriennale che tenga conto delle varie discipline che la medicina estetica contempla. E' il caso della SMIEM - Agorà, Scuola Superiore Post-Universitaria di Medicina ad Indirizzo Estetico attiva dal 1986. Accreditata presso il Ministero della Salute con oltre 750 crediti formativi ECM per la formazione continua, ha dato vita ad un percorso formativo quadriennale, e negli ultimi anni la società scientifica Agorà che la promuove, provider del Ministero della Salute per gli ecm, ha attivato anche un corso biennale di Medicina Anti-Aging e un corso semestrale di Laserchirurgia. Si tratta di una realtà scientifica, all'avanguardia nel valutare nuove terapie e tecniche di intervento, che raccoglie circa 1.500 medici ed è tra le prime realtà italiane per la formazione di specialisti del settore. Con i suoi 25 anni di vita, è da ritenersi la più antica scuola quadriennale, post universitaria di Medicina Estetica al mondo. I nomi dei medici diplomati compaiono negli elenchi pubblicati dalle scuole scientifiche nei rispettivi siti. Nel sito [www.mediciestetici.it](http://www.mediciestetici.it) si trovano i nominativi dei medici estetici che hanno conseguito il diploma presso le uniche due scuole postuniversitarie che prevedono un corso di studi quadriennale. L'Ordine dei Medici di Milano ha approvato l'anno scorso l'apertura di un registro ufficiale dei Medici Estetici al quale possono iscriversi i medici diplomati con un corso quadriennale come quello tenuto da Agorà, Scuola Superiore Post-Universitaria di Medicina ad Indirizzo Estetico. In questo elenco compaiono anche i diplomati della scuola quadriennale di Medicina Estetica della SIME di Roma che ha un percorso equipollente a quello di Agorà.

**Medico estetico, chirurgo plastico: ruoli differenti e sinergie** Diventa sempre più evidente la strutturazione della Medicina Estetica rispetto alla Chirurgia Estetica. Due discipline che si integrano ma che devono essere proposte da due figure differenti e ben identificabili secondo due profili specifici. La Medicina Estetica valuta l' inestetismo o il deficit funzionale trattandolo e cercando di migliorare la qualità del funzionamento dell'organo interessato. Il Chirurgo Estetico considera la parte estetica con la bravura e le tecniche sempre più raffinate che ridanno dimensione al tessuto interessato, rendendo sempre più invisibili le cicatrici procurate. Le due tecniche sono sinergiche proprio perché il chirurgo trova un tessuto molto più aderente alle sue necessità se è stato prima trattato dal medico estetico che ne ha migliorato la struttura. a sua volta, il medico estetico trova nella collaborazione con il chirurgo estetico la possibilità di accontentare il paziente laddove la sola medicina estetica non è in grado di farlo.

**Nasce la Federazione Europea delle Scuole di Medicina Estetica Fortemente sostenuta da Agorà e dal Professor Massirone, riunisce le scuole quadriennali ad indirizzo Medico Estetico.**

**La Federazione EFAMS, la federazione che riunisce le scuole di formazione in medicina estetica con programma quadriennale EFAMS (European Federation Of Aesthetic Medicine School)** è una iniziativa italiana, di cui **Agorà (Società di Medicina ad Indirizzo Estetico)** è ideatrice e promotrice, che mira a permettere ai pazienti l'individuazione degli specialisti più preparati. "Il fiorileggio di corsi che durano da due giorni a un anno hanno creato una situazione di grande confusione; - spiega il **Professor Alberto Massirone, Presidente Agorà (Società di Medicina ad Indirizzo Estetico)** e Direttore della S.M.I.E.M. (Scuola Superiore post universitaria di Medicina a Indirizzo Estetico) di Agorà, Milano - per questo motivo e perché non esiste ancora una specializzazione universitaria post laurea che formi il Medico Estetico, le Scuole quadriennali europee hanno sottoscritto il percorso quadriennale formativo idoneo per la formazione di un medico estetico. **La Federazione ha riconosciuto in Italia le scuole SMIEM-AGORA di Milano e SIME di Roma. La Federazione EFAMS è un'entità senza scopo di lucro, con finalità scientifiche e di interfaccia con gli organi governativi delle nazioni di appartenenza e della comunità europea, nonché di osservatorio, raccolta e monitoraggio delle segnalazioni sui device per la medicina estetica.**

**Per informazioni ThinkTank Ufficio Stampa** t. 02 86465015 [gianluca.lombardelli@thinktank-italy.it](mailto:gianluca.lombardelli@thinktank-italy.it)



<http://www.scottex.com/it/> - **SCOTTEX**® il mondo della carta igienica si rinnova . così anche **Kleenex**® il mondo dei fazzolettoni

Packaging di maggior impatto, carta più morbida e resistente. Colori dei pacchi più intensi e decisivi, sempre l'immagine di Scotty il cucciolo Labrador mentre gioca con i rotoli.



Di rilievo, **Scottex® Maxirotolo**, **Scottex® Salva Spazio**, **Scottex® Karité** con balsamo di Kaité, con colorazione ambrata tipica del Karité e con un Packaging elegante ed esclusivo.



- Novità anche per i rotoli da cucina **Scottex® Scottex® Cartaspugna** si ravviva con decori floreali dai colori intensi, verde, fucsia, arancione. Anche **Scottex® Gigante Double Face** cambia look i nuovi decori raffigurano **Teresita intenta nelle faccende domestiche**. Anche per i tovaglioli doppio velo: decori floreali e **Teresita affaccendata**. **Teresita** è pure su **Scottex® Jumbo maxi rotolo**

- Nuova grafica per i classici fazzoletti pocket **Scottex®**, confezione più moderna ed attuale.
- **Kleenex® Decor**: eleganti scatole ovali decorate con disegni floreali che contengono i soffici fazzoletti
- **Kleenex® Balsam**: un prezioso alleato per i raffreddori – fazzolettino arricchito con un balsamo alla calendula
- **Kleenex® Collection Mini Pocket** – in formato mini con decori Twiust fucsia arancio o selvaggio-
- **Kleenex® Collection Box** rinnovano il look: disegni a cuore, con fiori con sfondo azzurro



- **Kleenex® Décor Box** con decorazioni natalizie, rallegrano il Natale riportano su sfondo azzurro, verde, rosso onero, giochi sulla nev



- **Kleenex® Disney®** per i nasi dei più piccini: i poket e le box rallegrate con i personaggi di Toy storY 3 o con Winnie the Pooh o con le principesse di Walt Disney®.

Ottobre 2010

Ornella Torre

## Huggies® si rifà il look!

Un'identità più forte e precisa, un'architettura di brand più chiara sono il risultato del progetto **Huggies® makeover** **Huggies® si rifà il look e rinfrescandosi, si assicura una migliore visibilità sullo scaffale e nei punti di vendita** (in farmacia, nei migliori supermercati e nei negozi specializzati in articoli per l'infanzia). Innanzitutto il **logo Huggies® si rinnova: compare infatti l'impronta di una manina colorata di blu sopra la lettera "i"**. Un tocco di colore che rimanda al mondo ludico dei bambini ed enfatizza il carattere allegro e giocoso di **Huggies®**. Sui pack di pannolini e mutandine accanto al logo diventa più visibile l'indicazione della taglia, racchiusa in un simpatico **disegno (a paperetta per Newborn, ad aeroplanino per Super-dry, a fiorellino per Natural Fit e a piedino per Little Walkers®)**. In alcuni casi i colori cambiano e le tonalità si sfumano per uniformarsi con il nuovo stile **Huggies®** risultando più accattivanti. Le visual dei singoli pack sono immagini di bambini alle prese con i loro primi passi, come in **Little Walkers**, o di bimbi di pochi giorni sdraiati su un morbido drappo, come in **Newborn**, oppure in movimento su un soffice batuffolo di cotone, come in **Natural Fit**. Dall'immagine si evincono le caratteristiche di prodotto e la mamma è in grado di individuare da subito il pannolino o la mutandina che fa al caso suo. I prodotti coinvolti nel restyling sono i **pannolini Newborn, Super-dry e Natural Fit, le mutandine Little Walkers® e le salviette Pure e Natural Care**. Una nuova gamma, ridisegnata in modo da lasciare la sua impronta. Il progetto di restyling, curato e sviluppato dall'agenzia inglese Anthem, coinvolge non solo il packaging, e quindi i singoli prodotti, ma la nuova visual identity si rifletterà su tutti i materiali di comunicazione: sul **nuovo sito huggiesclub.it e nei materiali POP**.



I pannolini **Huggies® Natural Fit** offrono un confort più naturale grazie alla loro esclusiva formulazione con puro cotone e vitamina E

- **pannolini Huggies® Newborn** è la linea specifica per il neonato, che contiene puro cotone, Aiuta a prevenire in modo naturale la cause della dermatite da pannolino

- **pannolini Huggies® Super-Dry** sono realizzati con uno speciale rivestimento traspirante. Milioni di piccoli pori permettono all'aria di raggiungere la pelle del bambino per aiutare a prevenire le cause delle

dermatiti da pannolino, mantenendo il bebè asciutto e a proprio agio per tutto il giorno. La fascia super-elastica in vita protegge contro le fuoriuscite..

- **pannolini Huggies® Little Walkers®** sono delle mutandine super elastiche che assicurano la stessa assorbenza dei pannolini e mantengono il bambino asciutto

- **pannolini Huggies® Pull-Ups** – ha un pratico sistema di apertura e chiusura laterale che consente facilmente di verificare se il bimbo è sporco

- **pannolini Huggies® Little Swimmers** è il pannolino costumino dai 0 ai 3 anni per tutte le attività in acqua. In materiale che non si gonfia in acqua.
- **Drynites®** nuova mutandina assorbente per problemi di pipì a letto con bande laterali più morbide ed in versione "boy" e "girl"

**SALVIETTINE Huggies® Unistar®** Prodotte con fibre naturali, detergono con dolcezza la pelle delicata del tuo bambino donandole una fresca profumazione alle erbe e al cetriolo.

- **SALVIETTINE Huggies® Pure** - Create per la pelle delicata, puliscono con delicatezza come il cotone e l'acqua e sono

ideali anche per i neonati. Non contengono profumo, alcool o altri additivi non necessari e rispettano la perfezione naturale della pelle del bambino. Contengono una soluzione composta per il 98% di acqua purificata

**SALVIETTINE Huggies® Natural Care** - Arricchite con aloe vera e vitamina E, ingredienti noti per le loro proprietà protettive, le salviette HUGGIES® con aloe hanno una superficie morbida che assicura una pulizia delicata ed efficace. Leggermente profumate, per lasciare sulla pelle del bambino un piacevole aroma di freschezza. Idratanti e coadiuvanti contro gli arrossamenti della pelle

A gennaio usciranno altre novità **Huggies® di pannolini e salviette**

novembre 2010

ornella torre



**DA FISSAN L'ALLEATO PREZIOSO PER LA CRESCITA DEL TUO BAMBINO LA NUOVA LINEA: PROTEZIONE E NATURA**

**E CON IL NUOVO CONCORSO "PROTEZIONE e NATURA" FISSAN SOSTIENE I PROGETTI DI CONSERVAZIONE DEL WWF ITALIA Valido dal 6 Settembre '10 al 31 Marzo '11**

**Fissan marchio di Sara Lee, nato nel 1930**, comprende una gamma completa per la protezione e il benessere della pelle di bambini e adulti. Quest'anno festeggia 80 anni di presenza sul mercato, con una grande innovazione: **Fissan Baby Protezione e Natura**. La nuova linea Protezione e Natura aggiunge all'esperienza dei Laboratori Fissan, tutta la delicatezza degli ingredienti naturali:



§ **L'Olio di Mandorle** noto per svolgere un'azione emolliente e idratante.

§ **L'Aloe Vera** nota per svolgere un'azione anti-arrossamento.

§ **La Calendula** nota per svolgere un'azione lenitiva.

§ **La Camomilla** nota per svolgere un'azione protettiva.

Per proteggere e rispettare la pelle delicata e sensibile dei più piccoli al momento del cambio. La linea **Protezione e Natura**, già disponibile nella grande distribuzione, infatti comprende: **Bagno Corpo e Capelli, Salviettine e Pasta Protettiva. Le formule Fissan**, da sempre garanzia di efficacia qualità e sicurezza, rendono il marchio leader di mercato e la scelta ideale per tutta la famiglia.

**Prezzo al pubblico consigliato:**

**Salviettine Alta Protezione (63 pezzi) € 3,80**

**Pasta Protettiva € 5,89**

**Bagno Corpo e Capelli € 4,99**

**CON IL NUOVO CONCORSO "PROTEZIONE e NATURA" FISSAN SOSTIENE I PROGETTI DI CONSERVAZIONE DEL WWF ITALIA Valido dal 6 Settembre '10 al 31 Marzo '11**

Ogni mamma ha il desiderio di garantire al proprio bambino un mondo migliore nel presente e nel futuro e per farlo cerca di assicurargli le migliori condizioni anche nell'ambiente esterno in cui crescerà. Per questo motivo, **Fissan** sposa l'impegno che da sempre **WWF ITALIA** - la più grande organizzazione mondiale a sostegno della natura - persegue nel tentativo costante di fermare il degrado ambientale del pianeta e costruire un futuro in cui l'umanità viva in armonia con la natura.

In occasione del lancio della nuova linea di prodotti **Fissan Baby Protezione e Natura**, **Fissan** promuove il concorso "**Fissan, Protezione e Natura**", **valido dal 6 Settembre 2010 al 31 Marzo 2011**. L'iniziativa ha l'obiettivo di coinvolgere e sensibilizzare l'opinione pubblica alla protezione e conservazione dell'ambiente, premiandone la partecipazione con meravigliose opportunità. In palio:

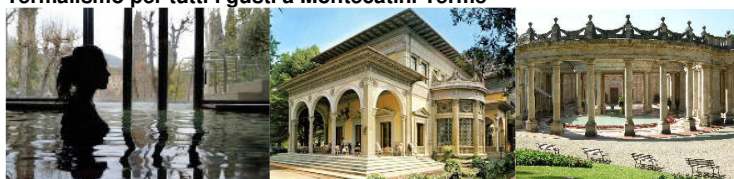
- **1° PREMIO:** si potrà vincere e adottare **1 morbido peluche WWF**.

- **2° PREMIO:** **1 week-end per tutta la famiglia** in una delle fantastiche **OASI WWF**.

**Partecipare è facilissimo!** E' sufficiente acquistare un prodotto della nuova linea **Fissan Baby Protezione e Natura** per provare a **vincere con un telefona&vinci o web&vinci il 1° premio** in palio, aggiungendo un altro prodotto della stessa linea sarà possibile partecipare anche all'estrazione finale del 2° premio. Per maggiori dettagli e lettura del regolamento del concorso connettersi a [www.fissan.com](http://www.fissan.com)

pubblicato da ornella torre

### Termalismo per tutti i gusti a Montecatini Terme



Le foto raffigurano, Tettuccio,

Redi

ed Excelsior.

Molti sono stabilimenti termali da **Montecatini Terme**. Abbiamo scelto, per presentarveli quelli del **Tettuccio, Excelsior e Redi**.

**Lo stabilimento Tettuccio di Montecatini Terme**, conosciuto come "bagno nuovo" fin dal XIV secolo, fu così nominato per la presenza di una tettoia che era stata posta a copertura della sorgente. stabilimento doveva essere immerso in un parco ricco di cedri del Libano. L'elemento che caratterizza l'edificio è una fonte, a forma di conchiglia in granito, sorretta da un gruppo bronzeo di figure marine, le cui acque sono raccolte in una piscina con un parapetto ornato da cavallucci marini. All'interno del complesso si trova una sala per convegni e manifestazioni ristrutturata nel 1989 da Paolo Portoghesi; uno spazio disegnato da dodici pilastri di legno lamellare modellati come rami d'albero a sorreggere una copertura di vetri policromi, rivisitazione alle soglie del 2000 del liberty. Utilizzata per la terapia idropinica, l'acqua del Tettuccio è considerata "debole" e lievemente ipotonica. La sua composizione è sovrapponibile a quella dei liquidi organici e può svolgere un'attività di stimolo, soprattutto alivello epatico. Una grande novità a Montecatini, sempre più capitale europea del benessere tra viale Bicchierai e via della Salute: sono le **Terme Redi**, un complesso innovativo, riqualificato ed integrato dedicato alle cure termali ed al benessere per lui e per lei. Ben 8.000 metri quadrati di superficie su tre livelli a cui ha lavorato l'architetto Oreste Ruggiero.

Su un edificio preesistente si è dato vita ad un terzo piano quasi aereo, installato come un ponte su piloni e capace di incantare il visitatore tra acque che scorrono e giochi di luci e ombre. **Tra i servizi offerti da questa perla del termalismo terapeutico, due ampie palestre, una di 146 mq e l'altra di 234 mq, che permettono trattamenti e corsi fisioterapici quali la Back school, il fisio-pilates, il pilates, la bio-danza, trattamenti posturali, stretching ed altri. Mentre vi è una piscina riabilitativa con acqua ipertonica termale, dotata di idrogetti per nuoto controcorrente, e un percorso vascolare dotato di idrogetti e differenziazioni idrotermiche. Al piano alto svetta il reparto inalatorio, dotato di 154 apparecchi di ultima generazione, di cui 10 pediatrici; al piano seminterrato è ospitato il reparto di fisioterapia che entrerà in funzione però solo nei primi mesi di questo 2010. Caratteristici ed eleganti gli ambienti in legno caldo, o in gres porcellanato per l'area piscina. Gli spogliatoi femminili vivono tra granito ceramico e nuances della luna, mentre gli spazi riservati agli uomini sono di un piacevole color bronzo. Oltre ai benefici delle tradizionali **acque e fango termali**, ci sono oggi anche le più innovative metodologie di benessere e bellezza, quali massaggi, trattamenti corpo e viso, e programmi di snellimento, relax o benessere. Se si desidera "staccare la spina" dalla vita di tutti i giorni, è possibile affidarsi allo staff medico e ai consulenti di benessere e bellezza delle **Terme Excelsior** per scoprire quanto sia facile ritrovare l'armonia con lo spirito, con il corpo e con il mondo che**

ci circonda.

Tra i trattamenti proposti nel Centro: **Attività fisica e piscina Bellezza Massofisioterapia Massoterapia Proposte dall'Oriente Relax Relax ai vapori e all'acqua termale SnellimentoM Trattamenti Corpo Trattamenti Viso**  
L'ingresso all'Oasi Termale comprende Sauna Svedese Bagno Turco Doccia Termale Percorso Vascolare in Acqua Termale Zona Relax ai Vapori Termali **Il Centro Benessere Terme Excelsior è aperto dal lunedì alla domenica Orario continuato dalle ore 9,00 alle 19,00** Viale Verdi, 61 - 51016 - Montecatini Terme (Pistoia) Si possono soddisfare tutte le esigenze a Montecatini Terme...

Fabrizio Del Bimbo

20 ottobre 2010

### La Reumatologia in Piazza: integrazione tra ospedale e territorio

**A. MAGENTA** l'ospedale **G. Fenaroli** ma anche i poliambulatori di **ABBIATEGRASSO E CUGGIONO**, mettono a disposizione un percorso **diagnostico-teapeutico** preferenziale per la diagnosi **PRECOCE DELLE MALATTIE REUMATICHE** (sono più di 170) colpiscono sia uomini che donne anche in giovane età, non solo gli anziani! Milioni sono le persone colpite. Occupano il secondo posto dopo le malattie cardiovascolari. Possono portare a disabilità, è quindi bene diagnosticarle e curarle quanto prima.

La Dottoressa **Magda Scarpellini**, Direttore della Divisione di reumatologia dell'Ospedale **G. Fenaroli di Magenta**, spiega che è **fondamentale il trattamento precoce e tempestivo, per limitare i danni e rallenare la progressione della malattia e quindi per migliorare la qualità della vita attuale e garantire quella futura.**

12 ottobre 2010

ornella torre

### **Fermenti lattici L. reuteri: dalla ricerca un nuovo alleato delle neo-mamme per il pancino del lattante**

Milano, 14 settembre 2010 - In Italia più del **50% dei lattanti** soffre di disturbi gastro-intestinali. Questi disturbi spesso sono associati a crisi di pianto, coliche infantili che rappresentano uno dei problemi più comuni nei primi tre mesi di vita interessando fino al **28%** dei lattanti, con forti ripercussioni anche sulla qualità di vita dei genitori. Fino ad oggi i rimedi utilizzati per affrontare il problema si sono rivelati inefficaci o insufficienti: ora le ricerche condotte dall'equipe del dott. **Francesco Savino** - Dirigente Medico presso il Dipartimento di scienze pediatriche e dell'adolescenza dell'Università degli Studi di Torino, Ospedale Infantile Regina Margherita - hanno dimostrato l'efficacia dei **fermenti lattici vivi L. reuteri** nel ridurre la durata del pianto del lattante, una delle manifestazioni più comuni dei disturbi gastro-intestinali del lattante. Dopo tre settimane di trattamento a base di **L. reuteri**, il tempo medio delle crisi di pianto si riduce fino al **90%**.

**Crisi di pianto in corso: come intervenire?** Da un'indagine online condotta per **Nestlé Infant Nutrition** sui principali temi di discussione delle 2 milioni di mamme italiane che oggi frequentano il web, è emerso che il tema "pancino" è uno dei più discussi. In particolare, "emerge che il problema delle colichette è affrontato da tutte le mamme con grande frustrazione e stress - afferma **Valentina Holzner**, Direttore Marketing Nestlé Infant Nutrition - "perché dinanzi alle crisi di pianto inconsolabile del loro bambino, faticano a trovare soluzioni. I rimedi più conosciuti e utilizzati (naturali, omeopatici, e in alcuni casi principi attivi o farmaci leggeri), si rivelano spesso inefficaci." Per quanto riguarda le cause delle coliche, sono state formulate varie ipotesi, ma dopo decenni di ricerche i motivi per cui si verificano non sono ancora chiare. Sicuramente ha un ruolo rilevante l'imaturità fisiologica dell'organismo del lattante. L'apparato digerente non è ancora del tutto efficiente e deve completare la sua maturazione. Tra i fattori coinvolti nei disturbi digestivi del lattante, spesso accompagnati da crisi di pianto, vi sono anche l'alterazione della microflora intestinale, la digestione limitata del lattosio, la ridotta motilità intestinale. Oltre alle cause organiche, esistono poi fattori legati all'interazione madre-bambino e all'ambiente familiare: le coliche possono infatti essere più frequenti se i genitori sono inesperti o ansiosi. "Il primo passo per trattare le coliche è quello di rassicurare i genitori, ricordando che non si tratta di una malattia, ma di una condizione che è destinata a risolversi nel tempo" - dichiara **Paola Romitelli**, psicologa - Consulente per il sostegno alla genitorialità. "I genitori dovrebbero dunque imparare a riconoscere il pianto causato dalle coliche, in modo da dare una risposta equilibrata, agendo con calma e senza iperstimolare il piccolo."

**La soluzione per il benessere digestivo: i fermenti lattici vivi L. reuteri** Negli ultimi anni l'attenzione della ricerca si è concentrata soprattutto sul ruolo della microflora intestinale. E' stato osservato, infatti, che i lattanti con coliche presentano una microflora intestinale diversa, caratterizzata da minore presenza di bifidobatteri e lattobacilli, con differenze tra gli stessi lattobacilli intestinali. *Lactobacillus lactis* e *Lactobacillus brevis*, produttori di alcol etilico e anidride carbonica, sono stati riscontrati solo nei lattanti con coliche gassose, mentre *Lactobacillus acidophilus* è stato evidenziato solo nei lattanti che non presentano questo disturbo: questa diversità di ceppi potrebbe essere coinvolta nell'aumento del meteorismo tipico di tale patologia. **Si è quindi ipotizzato che la somministrazione di fermenti lattici probiotici possa alleviare i sintomi delle coliche e quindi favorire il benessere digestivo del lattante.** "Le ricerche condotte - afferma **Francesco Savino** - si sono concentrate sul *Lactobacillus reuteri*, una delle poche specie di *Lactobacillus endogene* del tratto gastrointestinale, talvolta riscontrato anche nel latte materno. Di particolare interesse sono i risultati di un nuovo studio che abbiamo effettuato presso il nostro Dipartimento su lattanti affetti da coliche: mettendo a confronto 2 gruppi di bambini allattati al seno, di cui uno ha ricevuto per 21 giorni *L. reuteri*, e l'altro un placebo, si è potuto constatare come la supplementazione con *L. reuteri* sia particolarmente efficace, migliorando significativamente la sintomatologia già a partire dal settimo giorno di terapia, con una riduzione della durata media di pianto di circa il 75% (da 370 a 95 min/die). Lo stesso andamento positivo è stato osservato dopo la seconda e la terza settimana, a dimostrazione dell'efficacia della terapia con *L. reuteri* nel ridurre significativamente non soltanto la durata, ma anche l'intensità e la frequenza delle crisi di pianto. Dopo tre settimane di trattamento, il tempo medio delle crisi di pianto nel gruppo di lattanti trattati con *L. reuteri*, era ridotto del 90%. Al contempo è stata confermata anche la piena sicurezza e tollerabilità dei fermenti lattici da parte dei neonati." Fino ad oggi il *L. reuteri* è stato utilizzato sotto forma di integratori, soprattutto nel lattante già affetto da coliche. "Tuttavia, viste le sue proprietà, può essere utilizzato in generale per garantire il benessere digestivo del bambino, perché grazie alla presenza dei lattobacilli favorisce una microflora più fisiologica" - aggiunge **Savino**.

### **Mettere il melanoma in fuori gioco si può**

Prevenzione, consapevolezza e solidarietà: questi i temi trattati durante la conferenza stampa dell'IMI - Intergruppo Melanoma Italiano - recentemente svoltasi a Milano. Davanti ad un'attenta platea di giornalisti e sostenitori della ricerca, si susseguono le immagini dello spot "La cura del Melanoma è anche nelle tue mani", che dà avvio alla manifestazione "Metti il Melanoma in fuorigioco". In occasione della quinta edizione dell'iniziativa volta a raccogliere fondi per la ricerca, il dr. **Alessandro Testori**, Presidente IMI e Direttore della Divisione Melanomi e Sarcomi dello IEO di Milano e il dr. **Ignazio Stanganelli**, Tesoriere IMI e Responsabile Dermatologia Oncologica Ospedale Niguarda di Milano e IRST di Forlì, hanno presentato l'IMI e le sue attività. Introdotti dall'accorato appello di **Justine Mattera**, ospite d'onore dell'evento e sensibile al tema melanoma per motivi familiari, **Testori** e **Stanganelli** hanno ribadito l'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce, uniche armi per sconfiggere questo temibile tumore asintomatico. Filo conduttore della conferenza è stato diffondere il più possibile la consapevolezza presso l'opinione pubblica che il Melanoma è oggi al quarto posto tra i tumori maligni che colpiscono la popolazione giovanile prima dei 44 anni, nella fascia tra i 15 e i 30 anni. Negli ultimi 15 anni tale forma tumorale è aumentata ma con essa anche la possibilità di sconfiggerlo. Generalmente è curabile chirurgicamente, ma per il 20% dei casi dove né gli interventi né la chemioterapia funzionano, è necessario applicare terapie innovative. Grazie agli studi costanti e incessanti la

ricerca sta dando i suoi frutti e, in Italia, sono maturati 4 Protocolli: la Vitamina D in pazienti con melanoma in stadio II, l'Elettrochemioterapia, il Follow Up nei pazienti con Melanoma e l'ultimissimo Registro Nazionale del Melanoma che partirà il 29 settembre in 50 ospedali italiani. Come la ricerca, anche l'impegno dell'IMI ad ottenere donazioni da destinare a borse di studio non si ferma mai. Dopo la manifestazione Metti il Melanoma in fuorigioco, il prossimo appuntamento è a Roma il 30 settembre per un'asta benefica organizzata in collaborazione con Anteprima e Chirstie's. Consiglio dell'IMI: Occhio ai nei.  
Silva Valier

#### SANGUE: AUMENTA LA RICHIESTA DIMINUISCONO LE DONAZIONI

*Appello dell'Adsint che diffonde i dati del 2009*

**Milano 4 agosto 2010.** Adsint, Associazione Donatori di Sangue dell'Istituto Nazionale Tumori, divulga un appello alle donazioni diffondendo i propri dati del 2009. Nel 2009 vi sono state **donazioni** di sangue per soddisfare 14.849 unità di emocomponenti (globuli rossi, plasma e piastrine) – **2.2% rispetto al 2008** a fronte di un incremento della **richiesta** pari a **+ 13.7% rispetto al 2008** (10.666 unità contro le 9.213 del 2008). A fine 2009 i **donatori attivi** erano per il **69% uomini** ed il **31% donne**, di età compresa fra i 18 ed i 65 anni. Su questa popolazione di donatori sono state effettuate complessivamente **9412 visite mediche** dalle quali sono state richieste 322 consulenze specialistiche oncologiche eseguite dai medici dell'Istituto Nazionale Tumori. "Il forte aumento della richiesta ed il calo delle donazioni fanno capire la situazione di crisi che potremmo a breve dover affrontare, - spiega **Rocco Cocchia, presidente di Adsint** - a volte non si pensa che con un piccolo gesto si possono salvare molte vite. Ci tengo a ricordare inoltre che il **mese di agosto è il più critico** dell'anno, poiché il bisogno di sangue, al contrario degli Italiani, non va in ferie. Senza dimenticarsi che un donatore è sottoposto annualmente a visite e controlli medici gratuiti, che indubbiamente migliorano la salute e la qualità della prevenzione dello stesso." Qui sotto il dettaglio dell'aumento della richiesta a fronte di un -2.2% di donazioni:

**Globuli rossi concentrati: + 8.3%**, 5.498 unità trasfuse nel 2009 contro le 5.045 del 2008.

**Plasma: + 16%**, 3.610 unità trasfuse nel 2009 contro le 3.016 del 2008.

**Piastrine: + 4.6%**, 1.091 unità trasfuse nel 2009.

*Adsint è un'associazione attiva da oltre 40 anni. E' stata la prima associazione ospedaliera di raccolta del sangue in Italia. Opera infatti all'interno dell'Istituto Nazionale dei Tumori, in via Venezian 1 a Milano, uno degli istituti più importanti a livello europeo e mondiale per la ricerca e la cura del tumore. Tutto il sangue donato è interamente a favore dei pazienti oncologici dell'Istituto.*

#### LUGLIO 2009: AUCHAN MANDA IN PENSIONE IL SACCHETTO DI PLASTICA



**LUGLIO 2010: 52 IPERMERCATI AUCHAN ADOTTANO 13 OASI WWF IN ITALIA**

*Cultura della sostenibilità e difesa della biodiversità: le coordinate che guidano l'alleanza Auchan-WWF*

**Oasi WWF - Via Tre Campane, Vanzago (MI)**

[www.boscowwfdivanzago.it](http://www.boscowwfdivanzago.it)

La prima delle 13 oasi che gli ipermercati Auchan adotteranno su tutto il territorio italiano

A un anno dall'avvio della collaborazione per la sostenibilità ambientale parte il nuovo progetto Auchan e WWF a favore della biodiversità: **l'adozione delle oasi naturali e una special edition della borsa "milleusi" firmata da Fulco Pratesi il cui ricavato andrà a sostenere le 13 Oasi del WWF**



**Oasi WWF di Vanzago (Mi) Via Tre**

**Campane, 1° luglio 2010 –**

Oggi presso la **RISERVA NATURALE BOSCO WWF DI VANZAGO**, (alle porte di Milano) Auchan e WWF hanno ospitato un gruppo di giornalisti alla presenza di **Fulco Pratesi, Fondatore WWF Italia - Christian Iperiti, Direttore Generale Auchan Spa, Andrea Longo, Direttore Oasi WWF di Vanzago** per celebrare il successo della loro **partnership** presentando **una serie di iniziative rivolte alla difesa della biodiversità, ad un anno dall'avvio del progetto di messa al bando del sacchetto di polietilene**. Da giugno 2009 infatti Auchan ha risparmiato all'ambiente 30 milioni di shopper grandi in polietilene e 180 milioni di sacchetti piccoli, per un totale di 1458 tonnellate di plastica, pari a una superficie di 45mila chilometri quadrati (circa due volte la superficie

della Toscana). Al loro posto sono state proposte differenti alternative **eco-attente**, ma una in particolare è stata spinta con grande vigore: la **"borsa milleusi", da portare avanti e indietro e sostituita gratuitamente in caso di rottura; ne sono stati venduti fino ad oggi 1 milione e 200 mila esemplari.**

**Auchan e WWF celebrano questo successo con la presentazione in anteprima di una special edition della borsa milleusi, realizzata con illustrazioni esclusive firmate da Fulco Pratesi, Fondatore italiano del WWF.** La borsa sarà in vendita da inizio settembre al prezzo di 2,50 euro, e l'intero margine sarà destinato al programma di adozione delle Oasi WWF: 52 ipermercati Auchan in tutta Italia adotteranno un'Oasi WWF del contesto territoriale di pertinenza (13 in tutto) e predisporranno un corner dove sarà possibile acquistare le borse esclusive e ricevere alcune informazioni sull'oasi adottata e sulle sue peculiarità. Per rimanere fedeli alla filosofia dell'iniziativa a sostegno della cultura ambientale, tutti i clienti che acquisteranno la borsa esclusiva beneficeranno di un ingresso gratuito per visitare le Oasi, "tesori della natura", spesso molto più vicine di quanto si possa pensare. **Infine è stata creata in collaborazione con Franco Panini Scuola una linea di prodotti scolastici in perfetto stile WWF con immagini di bellissimi cuccioli e altri animali.** Per fare in modo che l'amore per la natura accompagni la vita quotidiana delle nuove generazioni, di coloro a cui è consegnata la chiave del futuro. Anche questo progetto sostiene le attività del WWF.

luglio 2010

pubblicato da Ornella Torre

**NASCE PITSTOPFITNESS, LA PRIMA PALESTRA IN ITALIA DI PERSONAL VIBRATION TRAINING CON PEDANE DKN**

## PENSATA PER CHI HA I MINUTI CONTATI

Nasce a Milano **PITSTOPfitness** la prima palestra di Personal Vibration Training System con **pedane vibranti XG10 PRO di DKN**, un'idea semplice e rivoluzionaria che piacerà a chi vuole prendersi cura della propria forma fisica ma non ha molto tempo da dedicarvi! **Da PITSTOPfitness non è necessario prenotare la lezione** o seguire orari prestabiliti di corsi. Ognuno decide quando allenarsi, senza vincoli di orari. Se improvvisamente salta un impegno e si hanno 20 minuti liberi si può andare direttamente in palestra: **ci saranno sempre un personal trainer laureato in Scienze Motorie e una pedana vibrante DKN XG10 PRO per una sessione da 15 minuti di allenamento**. La lezione tipo dura circa 15 minuti circa ed è composta da 3 mini sessioni sulla pedana, intervallate da qualche minuto di recupero. Ogni parte della sessione è dedicata a una parte del corpo.

**Non servono borsoni ingombranti, cambi d'abito, scarpe da ginnastica**, si può eseguire la sessione di allenamento anche in "abiti da lavoro" o, per essere più comodi, portandosi dietro solo pantaloncini e maglietta. **I morbidi tappetini in gomma permettono di lavorare sulla pedana direttamente a piedi nudi, mentre il kit di attrezzi utilizzati nelle lezioni di personal vibration training (fitness-ball, manubri push-up, stepper multilivello) contribuisce ad eseguire esercizi completi per tutto il corpo, variando modalità di volta in volta. La lezione si conclude con esercizi di stretching e rilassamento.** Gli effetti dell'allenamento sulla pedana vibrante DKN sono visibili già dopo poche settimane: maggiore tonicità di gambe, glutei, addominali e braccia, riduzione della massa grassa, riduzione della cellulite, pelle più luminosa e viso più giovane, sensazione di benessere. Se durante la settimana si praticano anche altre forme di allenamento (come corsa, calcio, nuoto, palestra) e si vuole potenziarne gli effetti, si possono utilizzare le pedane vibranti DKN come allenamento complementare nei giorni di pausa. Lo stimolo meccanico delle vibrazioni fa lavorare i tessuti muscolari del corpo e lo allena, senza far percepire sensazione di fatica. Il vibro allenamento è sconsigliato a chi è incinta, a persone con gravi problemi di artrite e artrite reumatica acuta o con forti infiammazioni in corso, a persone che portano protesi articolari (piede, ginocchio, bacino), a chi ha subito da poco un intervento e/o un'ingessatura e a chi è sotto terapie antitumorali, a chi soffre di ernie, discopatie, spondilolisi in fase acuta, disturbi cardiaci e gravi forme di diabete.

**Informazioni sui prezzi:** a partire da 15 € a sessione ma con possibilità di abbonamenti basati sulle diverse esigenze. **E' possibile effettuare una o due sedute di prova gratuita.**

**Info palestra:** PITSTOPfitness, Piazzetta Guastalla 15, 20122 Milano. Tel. 0239844101 - Email: [info@pitstopfitness.it](mailto:info@pitstopfitness.it)

11 marzo 2010

Silva Valier

## A febbraio Figurella apre i suoi centri a tutte le donne.

Il marchio Figurella, presente in Italia dalla fine degli anni '70, gode di un'elevatissima notorietà. Questo il dato emerso da una ricerca di mercato condotta dalla società Iniziative nei mesi di settembre/novembre 2009 ed effettuata su banca dati sinottica di Eurisko, database dei centri Figurella e focus group tra gruppi di donne frequentanti e non. I risultati hanno evidenziato come il 90% delle persone intervistate conosca il marchio e oltre il 91% delle donne frequentanti lo consiglierebbe a un'amica. Sulla base di questo successo e per dare l'opportunità di capire meglio di cosa si tratta a chi conosce il metodo solo di nome, Figurella per tutto il mese di febbraio lancia la Campagna Open Day e apre le porte dei suoi centri. Un'iniziativa di forte richiamo, attiva su tutto il territorio nazionale, che mira anche a diffondere comportamenti e stili di vita più equilibrati indispensabili alle donne non solo per rimodellare la silhouette ma soprattutto per raggiungere il benessere psico-fisico. Le donne che ancora non conoscono di persona il metodo Figurella, per tutto il mese di febbraio, potranno approfittare della campagna, visitare il centro più vicino e provare il metodo. Durante la giornata avranno quindi la possibilità di:

- sottoporsi all'analisi della figura effettuata da un esperto Figurella, per una valutazione della personale forma fisica e la definizione del programma migliore di remise en forme
- effettuare l'attività fisica, studiata e personalizzata in base alle specifiche esigenze, all'interno degli speciali lettini (brevetto esclusivo di Figurella!) che mantengono costante la temperatura corporea e permettono quindi di agire in modo mirato sui punti più critici come il giro vita, i fianchi, la pancia, i glutei e persino l'interno delle braccia
- rilassarsi con i bagni di vapore all'ossigeno attivo, che favoriscono l'eliminazione delle tossine e rendono la pelle luminosa e compatta
- sperimentare i consigli alimentari, anch'essi rigorosamente personalizzati sulla base delle necessità individuali e di organizzazione del menù, che mirano ad insegnare un equilibrato rapporto con il cibo da sempre fonte di piacere e di gusto.

Il tutto sotto la costante supervisione di una consulente specializzata, l'Assistente individuale di Figurella che, oltre a fissare gli incontri settimanali con la cliente (di solito due e su appuntamento in base agli orari da lei preferiti), la segue durante tutto il percorso, pronta ad ascoltarla in ogni momento e a diventare un punto di riferimento per quanto riguarda peso, misure, attività fisica e corretta alimentazione. Perché in Figurella nulla viene lasciato al caso. Per maggiori informazioni sulla Campagna Open Day e per conoscere i centri aderenti: sito Internet [www.figurella.it](http://www.figurella.it).  
Milano, 25 gennaio 2010

## L'OBESITA' 'RESTRINGE' IL CERVELLO E FAVORISCE L'ALZHEIMER

I **chili di troppo** pesano anche sul **cervello**: lo 'restringono' e lo **invecchiano** prima del tempo, aumentando il rischio di ammalarsi di Alzheimer. Parola di un gruppo di scienziati americani, autori di uno studio pubblicato sulla rivista 'Human Brain Mapping'. La ricerca è rimbalzata anche sulle pagine del quotidiano britannico 'Daily Mail', sul cui sito piovono i **commenti polemici** di diversi lettori. Gli studiosi hanno 'fotografato' l'attività cerebrale di 94 persone settantenni obese, sovrappeso o senza problemi con la bilancia. Hanno quindi osservato che, rispetto al cervello dei normopeso, quello degli **obesi** presentava una quantità di **tessuto inferiore** in media dell'8%. Non solo: risultava anche 16 anni più 'vecchio'. Più lievi ma sempre evidenti, assicurano gli scienziati, gli effetti del semplice sovrappeso: cervello più piccolo del 4% in media, e più vecchio di 8 anni. In particolare, il team Usa ha evidenziato che gli **obesi** mostravano una **perdita di tessuto cerebrale** a livello dei lobi temporale e frontale: aree chiave per la memoria. Dalle analisi risulta "una grossa perdita di tessuto - avverte il neurologo Paul Thompson, dell'università della California di Los Angeles - che 'erode' le riserve cognitive" degli 'extralarge' esponendoli a "un maggior rischio di Alzheimer e altre malattie cerebrali". Concorda anche Cyrus A. Raji dell'università di Pittsburgh, un altro degli autori: "L'**obesità** fa male al cervello perché restringe zone bersaglio dell'**Alzheimer**". Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, nel mondo vivono oggi **300 milioni di obesi** e un altro miliardo di persone in sovrappeso. Finora la scienza li metteva in guardia 'solo' da malattie come problemi al cuore, diabete, ipertensione o tumori. Ma il **link fra peso e cervello** suona **nuovo** e poco gradito a chi lotta con una silhouette 'XL'. "Se le vostre osservazioni sulla taglia del cervello fossero state basate sulla razza, vi avrebbero accusato di razzismo", scrive un lettore sul portale del 'Daily Mail'. E un altro, dichiarandosi "sovrappeso da una vita" eppure membro dell'associazione di 'cervelloni' Mensa, rivendica la bontà dei propri neuroni: "Il mio QI di 160 è abbastanza alto da permettermi di riconoscere della spazzatura quando la ascolto".

## PARTE UN NUMERO VERDE GRATUITO SULLE MALATTIE DEL SANGUE

A partire dal 3 febbraio sarà attiva in tutta Italia una linea telefonica dedicata alle malattie del sangue: il **Numero Verde 800.550.952** è promosso dalla SIE, la Società Italiana di Ematologia. Il **Numero Verde**, realizzato con il supporto di Novartis, è un servizio di consulenza gratuito interamente **dedicato alle leucemie e alle altre malattie ematologiche**. **Con una semplice telefonata da telefono fisso o cellulare, chi ha bisogno di informazioni e assistenza in campo ematologico potrà ottenere spiegazioni su sintomi, esami e terapie e sapere a chi rivolgersi, se non è già seguito presso una struttura ematologica**. Specialisti ematologi risponderanno alle chiamate e forniranno informazioni generali sulle malattie ematologiche, un primo orientamento sulle strutture e sugli esami di laboratorio, e un supporto psicologico.

**Il Numero Verde della SIE sarà attivo il martedì ed il giovedì dalle ore 15.00 alle 18.00**

**Stefania Bortolotti**

### **L'ABC di cosa mettere in valigia per evitare spiacevoli inconvenienti di viaggio**

Milano – 31 luglio 2008. I cambi di ambiente, alimentazione, fuso orario, possono rendere l'organismo più indifeso quando si va in vacanza e per questo può capitare di avvertire qualche disturbo o di ammalarsi quando invece si dovrebbe godere di un periodo di meritato e assoluto riposo.

Il primo suggerimento è quello di avere sempre in valigia un kit che contenga sia le medicine alle quali ricorriamo abitualmente per disturbi di salute comuni, sia le medicine utilizzate per i nostri problemi ricorrenti. In questi casi è più che sufficiente ricorrere all'automedicazione, vale a dire a quei farmaci (definiti appunto "da banco") che possiamo comprare senza obbligo di prescrizione medica e che sono contraddistinti da un bollino rosso facilmente riconoscibile.

L'ABC dell'automedicazione per le vacanze è composta da:

**A - Antistaminici per combattere le punture d'insetto e i sintomi delle reazioni allergiche**: antinfiammatori non steroidei (ibuprofene, naproxene, ketoprofene) come antidolorifici in caso di cefalea, dolori mestruali e per dolori articolari e distorsioni; antipiretici contro la febbre come il paracetamolo utile anche come antinfiammatorio in soggetti che non tollerano i FANS.

**B - bicarbonato di sodio, carbonato di calcio e composti di alluminio e magnesio, citrati di sodio e acido citrico per combattere l'acidità gastrica**. Anestetici locali a base di benzocaina, amilocaina, lidocaina, o procaina sono invece indispensabili per lenire fastidiosi mal di denti

**C - Coramina, clorexidina ma anche iodio e iodopovidone per disinfettare le ferite, cetilpiridinio, cloruro, cicliomenolo e clorexidina** sono consigliati come antisettici in caso di infiammazioni del cavo orale molto frequenti in estate a causa dell'uso eccessivo di condizionatori. L'automedicazione come prima soluzione, qualora si presentino sintomi lievi e transitori, deve essere "esercitata" in maniera responsabile, tenendo presente alcune semplici regole.

Ø **E' possibile** trattare autonomamente solo i lievi disturbi, quelli che si conoscono per comune esperienza;

Ø **Usare solo i farmaci** che non richiedono la ricetta medica, quelli che sono identificabili con facilità grazie allo specifico "bollino";

Ø **Leggere attentamente** il foglio illustrativo, tutte le informazioni in esso riportate sono importanti, e vanno seguite scrupolosamente. Controllare sempre la data di scadenza del farmaco e mantenere integra la confezione;

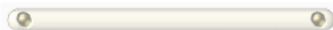
Ø **Prestare attenzione** a situazioni particolari (per esempio: gravidanza, allattamento, bambini, persone anziane), per le quali è sempre meglio rivolgersi a un medico;

Ø **Non protrarre** il trattamento oltre quanto stabilito nel foglio illustrativo e rivolgersi al medico se il disturbo persiste o si aggrava;

Ø **Prestare attenzione, e rivolgersi al medico o al farmacista, qualora si stiano usando anche altri farmaci**;

Ø **In caso di dubbi**, non aver timore di consultare il farmacista o il medico.

Facendo tesoro di queste poche regole, la vacanza potrà essere affrontata con maggiore serenità.



### **DIECI ANNI DI MENO**

L'attività fisica fa ringiovanire di dieci anni. Lo sostengono i ricercatori del King's College di Londra, autori di uno studio pubblicato su Archives of International Medicine, che annuncia le quattro regole auree per restar giovani: bere pochi alcolici, non fumare, consumare frutta e verdura e fare molto sport. Proprio il consumo di frutta è indicato tra i maggiori rimedi antiaging, come suggerito anche da Maramangio, che nell'edizione speciale dedicata alla Val d'Aosta mette in rilievo i vantaggi di una dieta equilibrata, dove le mele hanno un ruolo fondamentale. (Il Corriere della Sera)



