

Chrome di Google

Dai il benvenuto a un browser nuovo e veloce



- > Contattaci
- > Accedi al tuo profilo
- > Iscriviti alla newsletter

CERCA

# AFFARITALIANI.it

## IL PRIMO QUOTIDIANO ONLINE

Domenica 10 Gennaio 09:22

HOME POLITICA ECONOMIA CRONACHE SPORT MILANOITALIA CULTURE IL SOCIALE MEDIATECH SPETTACOLI RUBRICHE FOTO-VIDEO SHOPPING CASA

Fai di Affaritaliani.it la tua Home

Meteo

Oroscopo

Giochi

Mobile

Mercati



IL CAMPIONE  
di Mario Furlan



GALLERY VIDEO COVER GIRL GIOCHI

Annunci Google

### Un ascensore economico?

PROVA ORA l'offerta esclusiva vantaggi irripetibili solo QUI  
[www.ceteco.it](http://www.ceteco.it)

### Prestiti INPDAP 50.000€

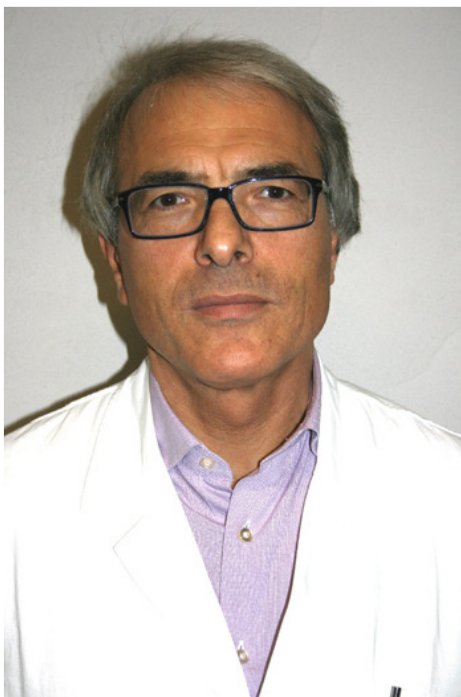
Prestiti INPDAP Veloci e Sicuri Approviamo la Tua Richiesta Oggi.  
[www.DipendentiStatali.it](http://www.DipendentiStatali.it)

## Il medico degli atleti: "Per guarire bisogna pensare anche alla mente"

*Tra i suoi pazienti c'è stato il calciatore Ronaldo, dopo che si era fatto male al tendine e non riusciva più a camminare. Gerardo Mele, fisiatra e reumatologo, è famoso perché riesce a guarire gli sportivi da complicati infortuni. "Ma per me tutti i pazienti sono uguali, dal grande calciatore alla persona anziana"*

Sabato 09.01.2010 13:18

Tra i suoi pazienti c'è stato il calciatore Ronaldo, dopo che si era fatto male al tendine e non riusciva più a camminare. Perché Gerardo Mele, 53 anni, fisiatra e reumatologo all'ospedale milanese Gaetano Pini, è un esperto di patologie osteoarticolari ed è responsabile della Riabilitazione Funzionale dello Sportivo. Uno che riesce a risolvere situazioni difficili. "Ma per me tutti i pazienti sono uguali, dal grande calciatore alla persona anziana" dice. E viene il dubbio che forse la persona anziana gli importa ancora di più del superatleta. Infatti tra i suoi innumerevoli interventi ama ricordare soprattutto quello fatto su un'anziana di 96 anni. "Abitava da sola, era caduta una sera fratturandosi il femore.



Ed era rimasta a terra, incapace di muoversi, per tutta la notte, fino a quando i vicini non hanno aperto la porta il mattino dopo - dice. - Era in condizioni critiche: rompersi a quell'età è un bel problema". Fino a qualche anno fa un caso del genere non sarebbe stato affrontato chirurgicamente: si sarebbe messa una pezza farmacologica alla bell'e meglio, giusto per far andare avanti l'anziana ancora qualche annetto. Invece oggi i progressi della medicina, e la capacità di professionisti come Mele, rendono possibile quello che prima non lo era.

### "La donna era disperata: ormai sono finita - ricorda il Dottore. -

Non credeva che sarebbe più riuscita a vivere in autonomia. Invece tre giorni dopo l'operazione già riusciva a stare in piedi. E dopo 20 giorni è tornata a casa. Riprendendo la vita di prima". Di origine irpina, Mele arriva a Milano nel '73: "I miei volevano che mi laureassi qui, e non a Napoli, dove l'università era, secondo loro, troppo facile. Volevano un figlio preparato, non con un pezzo di carta inutile". Si specializza in medicina fisica e riabilitativa, è uno dei primi a seguire il recupero degli sportivi: "Gente che deve riprendersi in tempi brevi, con loro bisogna bruciare le tappe: la società che li paga non vuole che stiano fermi a lungo".

### Diventa docente universitario e uno degli elementi di spicco della

suola italiana di fisioterapia. E uno dei primi a seguire l'aspetto psicologico, motivazionale del paziente: "Perché non basta aggiustarlo, oppure dargli una terapia da seguire, se lui non è convinto. Bisogna convincerlo che ce la può fare. E trovare un percorso di recupero condiviso: se ti prescrivono di andare in piscina tutti i giorni, ma tu odi il nuoto, è una presa in giro. Dovremo trovare insieme qualcosa che tu possa fare davvero". Anche per aggiustare ossa e tendini non basta concentrarsi sul corpo. Bisogna pensare anche alla mente del paziente. E al suo cuore.

Le ultimissime di Home Page

**Il cinema è in crisi? Ci pensa Avatar**  
Arriva il kolossal del futuro. In 3D  
Un'intera enciclopedia: è ciò che ha preceduto la produzione vera e propria del film più atteso del momento, Avatar. E adesso è

**Dal Palazzo un po' di ottimismo per chi soffre**  
Centinaia di dipendenti del gruppo Eutelia rischiano di rimanere a casa. I ricercatori in lotta dell'Ispra da 45 giorni vivono accampati sul tetto. Un'altra liberazione di notizia roma niasta

Chrome di Google

Dai il benvenuto a un browser nuovo e veloce

OVOnet Online Virtual Outlet

SCONTI FINO ALL'80% sulle migliori marche

di AFFARITALIANI.it

Entro ora nel CLUB degli sconti

idealista.it annunci gratuiti per privati

inizia la tua ricerca qui

compra affitta condividi

case nuove costruzioni stanze singole uffici locali o capannoni box o posti auto

agrigento alessandria ancona aosta arezzo ascolti piceno asti

inserisci annunci gratis cerca

Annunci Google

**Polizze per Odontoiatria**  
Odontomar: Servizi assicurativi In ambito Medico e Odontoiatrico

tags: [medico atleti](#) [guarire mente](#)



Ronaldo

Vota questa notizia: ★★★★★

Media voti: ★★★★★

Condividi >

[Altri social news](#)

[SEGNALA A UN AMICO](#)

Annunci Google

### [Preventivo x Fotovoltaico](#)

Impianti Chiavi In Mano Chiedici un Preventivo Gratuito!  
[collead.net/Preventivi-Fotovoltaici](http://collead.net/Preventivi-Fotovoltaici)

### [Centro medico Parracelso](#)

Laser e fisioterapia, dietologia Cure innovative e non invasive  
[www.parracelso.it](http://www.parracelso.it)

### [Una carriera in Francia?](#)

Vitalia assume medici per le sue cliniche in Francia.  
[www.professionmedecin.fr](http://www.professionmedecin.fr)

### [Dior Profumi e Cosmetici](#)

L'universo Dior: tutti i Prodotti nel sito ufficiale!  
[www.dior.com](http://www.dior.com)

[PER LEGGERE TUTTE LE NOTIZIE DI IL CAMPIONE CLICCA QUI](#)

SCONTI FINO ALL'80% SULLE MIGLIORI MARCHE

di [AFFARITALIANI.IT](#)

[Entra nel CLUB degli sconti](#)

[www.odm-service.net](http://www.odm-service.net)

### [SOS Mal di Pancia](#)

Liberatene con Erbe Naturali. Basta Ripulire il Tuo Organismo. Info Qui  
[DrNatura.it/Malessere\\_Addominale](http://DrNatura.it/Malessere_Addominale)



AFFARITALIANI SHOPPING

Nokia E75



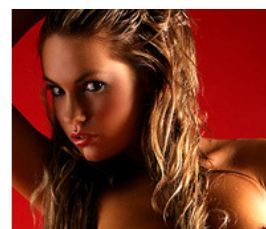
€ 324,90

cerca nello shopping

### Le notizie più gradite

- ★★★★★ Crisi/ Disoccupazione boom a novembre: è all'8,3%, record...
- ★★★★★ Dalla Calabria a Duisburg: affari e delitti della mafia...
- ★★★★★ Berlusconi/ De Magistris: esilio del premier? Provocazione
- ★★★★★ La politica e i poveri
- ★★★★★ Lazio, Emma Bonino candidata del Pd

### GIOCA CON LA COVER GIRL



[Clicca qui per votare](#)

### I gadget di Affaritaliani.it



powered by K Group

**Cinqueallecinque**  
Il quotidiano del pomeriggio in pdf

**Newsletter**  
Iscriviti alla Newsletter di Affaritaliani.it

### Publicità



Con Direct Line 2 mesi gratis di polizza. Scade il 10/03/10.



SuperEnalotto online: Gioca dall'ufficio o da casa con Giochi24!



Va Pensiero al Conto Deposito: CheBanca! ti dà il 2.50% Aprile ora

Affaritaliani.it - Testata giornalistica registrata - Direttore responsabile Angelo Maria Perrino - Reg. Trib. di Milano n 210 dell'11 aprile 1996 - P.I. 11321290154

© 2008 Uomini & Affari S.r.l. Tutti i diritti sono riservati

Affaritaliani, prima di pubblicare foto, video o testi ricavati da internet, compie tutte le opportune verifiche al fine di accertarne il libero regime di circolazione e non violare i diritti d'autore o altri diritti esclusivi di terzi. Per segnalare alla redazione eventuali errori nell'uso di materiale riservato, scrivetece a [segnalafoto@affaritaliani.it](mailto:segnalafoto@affaritaliani.it): provvederemo prontamente alla rimozione del materiale lesivo di diritti di terzi.