



SALUTE

Osteoporosi. Una donna su due non sa di averla, parte la giornata mondiale

Pulizia intestinale

Perché è di vitale importanza disintossicarsi
dmatura.it

Annunci Google



Una donna su due non sa di avere l'osteoporosi, patologia del sistema scheletrico che provoca la rottura anche di polso e vertebre, e lo scopre solo quando si rompe il femore. In Italia sono 90mila i casi ogni anno dopo i 60 anni, ma la malattia è ancora sottovalutata, tanto che per gli esperti al momento della frattura "la metà dei pazienti non sa di esserne colpita".

Il 20 ottobre si celebrerà la giornata mondiale dell'osteoporosi, a cui aderiranno 70 ospedali premiati dall'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onda) con il 'bollino rosa', mettendo a disposizione servizi di prevenzione gratuiti, in particolare per le donne. Alla cura dell'osteoporosi sono destinati ogni anno 26 miliardi di euro, ma nonostante questo "è incredibile come il 48%" del campione di donne intervistate che hanno subito una frattura di femore "non sapesse di avere l'osteoporosi e solo il 12% assumesse farmaci", afferma Maria Luisa Brandi, professore dell'Università di Firenze.

La mancata prevenzione fin da piccoli aggrava la situazione perché, come precisa Raffaella Michieli, segretario nazionale della Società italiana di medicina generale, "in teoria andrebbe promossa già nella pancia della mamma. E' molto importante l'alimentazione e l'eccessiva magrezza di molte adolescenti aumenta il rischio di ammalarsi: fino a 25 anni la massa ossea cresce fino a determinare il suo picco, poi tende a consumarsi con il passare degli anni. A questa età sono fondamentali peso proporzionato all'altezza, attività fisica, sole e regolarità ormonale".

Infine, ricorda Marco D'Imporzano, direttore della divisione di Ortopedia e Traumatologia del Gaetano Pini di Milano, quando insorge la frattura "è corretto procedere immediatamente con l'intervento chirurgico, ma è fondamentale verificare prima lo stato di salute generale del paziente e fare poi attenzione al decorso post-operatorio, che deve essere in grado di mobilitare il paziente entro uno o due giorni".

13 settembre 2010 | 16:13 **Letto 40 volte**

Like

0

Denti Sanissimi
 Valutazione e Preventivo Gratis
Chiamaci al 800.196.833

Annunci Google

LEGGERE ANCHE...

Il 20 ottobre si celebrerà la giornata mondiale dell'Osteoporosi, patologia che provoca la rottura di polso e vertebre

Medicina e salute delle donne/ Endometriosi, una malattia che fa star male, provoca molti dei dolori femminili, ma è ancora poco conosciuta

Obama e la sindrome di Silvio, vede un'elettrice e fa una battuta: "Fa la massaggiatrice? Io avrei il torcicollo..."

Prostitute in parlamento, Sbai (Fli) risponde a Stracquadanio: "C'è anche la prostituzione maschile"

Prostitute in parlamento, Repetti (Pdl): "Quella di Napoli e Contini è una feroce misoginia"

Like Be the first of your friends to like this.

Add a comment...

Login Log in to Facebook to post your comment

Facebook social plugin

Tutte le sezioni di Blitz notizia per notizia

Ambiente

- > ["I ghiacciai si sciogliono? Colpa dei turisti, termosifoni ambulanti": parola di Francesco Nucara](#)
- > [La tempesta tropicale Julia "promossa" al rango di uragano](#)
- > [Sit-in di protesta contro il nucleare di Greenpeace, sotto casa della Merkel](#)

Arte

- > [Nella reggia di Versailles entrano le sculture manga di Murakami](#)
- > [Parigi, rubate maschere d'oro da 600 mila euro al museo delle Arti primitive](#)
- > [Anche un'autobomba di Baghdad diventa arte a Londra](#)

Articolo del giorno

- > [Per le partite iva è sempre Pomigliano. Dario Di Vico sul Corriere della Sera](#)
- > [Panerai ricorda: Ambrosoli fu un eroe, senza categorie. Pagò con la vita l'aver fatto il suo dovere contro Sindona. E Andreotti lo sa bene.](#)
- > [L'America in ostaggio di un predicatore. Vittorio Zucconi su Repubblica](#)

Bastiancontrario

- > [Gardaland, ancora una discriminazione: giostre negate a un bambino down](#)
- > [Londra, la metropolitana sciopera per 24 ore: città paralizzata](#)
- > [Donne, un po' di tolleranza, non tutte siete perfette e chic. Ma c'è altro per cui andare in piazza contro Berlusconi che le veline di Gheddafi](#)

Blitz Blog

- > [Jones, l'idiota re delle news. Il grande show del "Brucia la notizia"](#)
- > [Berlusconi il modesto: "Scrissi io l'accordo Russia-Nato"](#)
- > [Il poliziotto buono e quello cattivo: Berlusconi vittima, Bossi il vendicatore](#)

Cinema

- > [Sienna Miller e Jude Law si sono sposati in Laos](#)
- > [Julia Roberts raccontata da Argentero: "Sul set mangiava trippa alle 8 di mattina senza battere ciglio"](#)
- > [Passerella a luci rosse per Alba Parietti, inciampa sul vestito e dalla scollatura escono le tette](#)

Cronaca Europa

- > [Ryanair: "Il secondo pilota? Serva bibite e panini. Ora non fa niente"](#)
- > [Francia, divieto di burqa sempre più vicino: il disegno di legge è in Senato](#)
- > [Francia, sonde intelligenti per trovare parcheggio in città](#)

Cronaca Italia

- > [Genova: "vede" in sogno l'assassino della madre e fa riaprire le indagini](#)
- > [La vedova Ciancimino: "Ecco le prove dell'assegno di Berlusconi ai boss"](#)
- > [Cagliari, il Movimento pastori sardi in strada con le pecore: chiedono più sostegno](#)

Cronaca Mondo

- > [Rogo del Corano: in Kashmir altre 3 scuole cristiane attaccate](#)
- > [Australia, il video pro-eutanasia bandito dalla tv](#)
- > [La tempesta tropicale Julia "promossa" al rango di uragano](#)

Dai Blog

- > [Smettetela di urlare](#)
- > [I venti Clark Gable di mister B.](#)
- > [L'educazione dei figli: ne parla FamilyWeb](#)

Economia

- > [Germania, Deutsche Bank "mette le mani" su Postbank: varato un maxi aumento di capitale](#)
- > [La Lego perde la guerra del mattoncino, per la Ue non ha l'esclusiva](#)
- > [Bankitalia: nuovo record per il debito pubblico a quota 1.838 miliardi. Giù le entrate tributarie](#)

Energia

- > [La benzina continua ad aumentare: le compagnie verso 1,4 euro al litro](#)
- > [Energia: nasce patto per il "solare di qualità"](#)
- > [Vladimir Putin ha visitato la fabbrica di acciaio "Izhstal"](#)

Escort Blog

- > [Escort blog, missione orgia. Una prostituta con una coppia nuda e sconosciuta](#)

- > [Escort blog, il diario di una puttana d'alto bordo. Quando un uomo si scopre bisex e vuole tradire la moglie con un prostituto](#)
- > [Escort blog. Ricordo i primi tempi con Samantha e il magico triangolo](#)

Gourmè

- > [La guerra del gourmet ad alta quota: Galan "taglia" i fondi ai menu regionali in top-class di Alitalia](#)
- > [Eataly apre a New York, la Grande mela gusterà Lavazza e Parmacotto](#)
- > [L' amato hamburger, il pasto killer causa del riscaldamento globale e dell' obesità](#)

Ladyblitz

- > [I bambini piangioni pesano di più](#)
- > [Quando il neonato ha le coliche, cosa dobbiamo fare?](#)
- > [Ricette per una pelle sana e giovane](#)

Libri

- > [Botox, amanti e rivali: veleni in arrivo con la biografia non autorizzata di Carlà](#)
- > [Spagna, il passato della principessa Letizia in una biografia senza veli](#)
- > [L'ateo Hitchens: "Sto morendo ma non pregate per me"](#)

Musica

- > [Katy Perry come Marilyn Monroe, nel nuovo spot tedesco](#)
- > [Con "Paroladidio" la Bibbia diventa rap: Famiglia Cristiana vuole "catturare" i giovani](#)
- > [Lady Gaga sta per diventare vicario: vuole celebrare i matrimoni gay](#)

Media

- > [Microsoft celebra la nascita del Phone 7 e fa il funerale a iPhone e Blackberry](#)
- > [Gb, Bbc in sciopero contro i tagli alle pensioni](#)
- > [Francia, Le Monde è stato spiato: l'opposizione denuncia un "Sarkogate"](#)

Opinioni

- > [Digitale terrestre: quando saranno assegnate le frequenze? Mediaset è stata favorita? Romani risponde](#)
- > [Le ambizioni di Marchionne e il futuro delle auto Fiat - Chrysler](#)
- > [La solitudine del generale Dalla Chiesa](#)

Pagina 5 - Gossip

- > [Botox, amanti e rivali: veleni in arrivo con la biografia non autorizzata di Carlà](#)
- > [Miss Italia al vetriolo, la Mirigliani accusa: "La Rai vuole sangue per fare audience"](#)
- > [Sanremo, Manuela Arcuri: "Sono pronta per la conduzione"](#)

Politica Europa

- > [Espulsioni rom, la Ue avvia una procedura di infrazione contro la Francia](#)
- > [Botox, amanti e rivali: veleni in arrivo con la biografia non autorizzata di Carlà](#)
- > [Gb, Bbc in sciopero contro i tagli alle pensioni](#)

Politica Italia

- > [L'armata dei 20 per Berlusconi perde pezzi: l'Udc siciliano dice "no"](#)
- > [Peschereggio mitragliato, aperta inchiesta per "tentato omicidio plurimo"](#)
- > [Cisl e Uil in piazza a ottobre per chiedere meno tasse. La Cgil non ci sarà](#)

Politica Mondo

- > [Cuba. Si cambia registro, 500 mila lavoratori statali andranno nel settore privato](#)
- > [Legge del taglione in Somalia: amputata la mano destra a due ladri](#)
- > [Via ai colloqui di pace in Medio Oriente. Clinton: "Si a una nuova moratoria agli insediamenti israeliani"](#)

Salute

- > [Osteoporosi. Una donna su due non sa di averla, parte la giornata mondiale](#)
- > [Gb, campagna della Croce Rossa per insegnare ai ragazzi a soccorrere gli amici ubriachi](#)
- > [A 29 ospedali oncologici in Italia riconosciuto "bollino blu" per rapporto medico-paziente](#)

Scienze

- > [Videogiochi: Super Mario compie 25 anni ed è ancora record di vendite](#)
- > [Pelle artificiale super sensibile, si chiama e-skin e potrebbe rendere i robot come noi](#)
- > [Ricerca olandese svela: comportamenti aggressivi del capo stimolano la creatività e l' originalità dei dipendenti](#)

Società

- > [Miss Italia, l'incoronazione di Francesca Testasecca](#)
- > [Videogiochi: Super Mario compie 25 anni ed è ancora record di vendite](#)
- > [A Maiorca la Disneyland cristiana: spettacoli dalla Bibbia e una Gerusalemme ricostruita](#)

Sport

- > [Roma, Cassetti: "Bayern siamo pronti"](#)
- > [Roma, Fiorentino: "Cessione avviata"](#)
- > [Violazioni fiscali: Blanc e Cobolli prosciolti](#)

Teatro

- > [I fan di Agatha Christie contro Wikipedia: svela il finale di "Trappola per topi"](#)
- > [Recitare non invecchia: Valeri, Albertazzi e Scaccia richiamano il pubblico nei teatri romani](#)

> [Benigni: "Togliatti il migliore, Berlusconi il trombatore"](#)

Tv

> [Antonella Clerici torna alla Prova del cuoco. E piange di gioia](#)

> [Miss Italia, l'incoronazione di Francesca Testasecca](#)

> [Digitale terrestre: quando saranno assegnate le frequenze? Mediaset è stata favorita? Romani risponde](#)

Viaggi e turismo

> [Sicilia, l'assessore Strano lancia la sfida: Apriamo al turismo gay](#)

> [Turismo in Italia, in autunno impennata dei prezzi degli alberghi](#)

> [Spa per tutti: terme aperte a Grotta Giusti e Salsomaggiore.](#)

vedi foto vota la tua foto preferita e decreta il vincitore! [idealista.it](#)

Medicina e Psicologia Non restare solo: racconti di vita e forum, un aiuto dallo specialista [www.doctorhome.eu](#)

Malasanità Associazione vittime errori medici giustizia e salute [www.malasanita.it](#)

salvagesso doccia, vasca o mare col gesso proteggi gesso a tenuta stagna [www.scubamedy.it](#)

[Informazioni su Blitz](#) / [Mappa dei contenuti](#)

Copyright 2009 © Società Editrice Multimediale Srl