

# IL TEMPO.it

 italianews

tiscali:

[clicca qui](#) o chiama il 130

News di  adnkronos

SALUTE

*Sanità: indagine Onda, fratture da osteoporosi costano 7 mln al giorno*

Milano, 13 set. (Adnkronos Salute) - Ogni anno 90 mila fratture tra le italiane over 60, con una spesa pari a 26 miliardi di euro per il Servizio sanitario nazionale: 7 milioni al giorno. Tanto costa la malattia delle ossa fragili nel nostro Paese, secondo i dati di un'indagine condotta da Elma Research per l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onda), presentata oggi nella sede del Comune di Milano in vista della Giornata mondiale contro l'osteoporosi che si celebra il 20 ottobre. Per l'occasione, 71 ospedali amici della donna, premiati con i 'bollini rosa' di Onda, offriranno servizi di prevenzione gratuiti (info online su [www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it)). Le fratture da fragilità ossea, causate principalmente dall'osteoporosi, colpiscono duro con forti ripercussioni sulla qualità di vita delle pazienti e dei caregiver che le assistono: soprattutto figli e familiari, donne nei due terzi dei casi, per la metà lavoratrici. Dopo il 'crack', l'autonomia risulta compromessa in due donne su tre; i disagi fisici e cognitivi (in primis la depressione) toccano il 40%, e nel 7% dei casi l'evento porta alla morte. Senza contare le pesanti conseguenze economiche per lo Stato e le famiglie, costrette a rivoluzionare l'organizzazione della vita quotidiana: 5 ore di assistenza quotidiana o la necessità di assumere una badante. Non solo: un caregiver su due deve rinunciare al tempo libero e chiedere permessi al lavoro. Dalle interviste emerge che la frattura arriva all'improvviso, spesso come un fulmine a ciel sereno. Quando 'si rompe', una donna su due non sa nemmeno di avere l'osteoporosi perché non ha mai eseguito un controllo o una visita specialistica. Mentre tra quelle consapevoli della propria condizione, un terzo non assume alcuna cura. "Questa indagine - spiega Francesca Merzagora, presidente di Onda - è particolarmente interessante perché inquadra il problema delle fratture da fragilità indagando un target specifico di donne (pazienti che hanno subito un intervento chirurgico) e parallelamente dei loro caregiver. Abbiamo finalmente la fotografia di una realtà che spesso resta chiusa in 4 mura di solitudine, ma soprattutto abbiamo nuovi dati che le Istituzioni potranno fare propri non solo per migliorare i servizi, ma anche per migliorare gli interventi e le cure, ridurre costi medici e sociali, programmare utili campagne di prevenzione, soprattutto sulle giovani generazioni". Secondo Maria Luisa Brandi, presidente della Federazione italiana ricerca malattie ossee (Firmo), "è incredibile" come al momento della frattura "il 48% non sapesse di avere l'osteoporosi e solo il 12% assumesse farmaci. E come poche avessero parlato con il medico delle conseguenze della malattia. Addirittura, il 51% ha sostenuto di non aver avuto informazioni sull'aumento del rischio di fratture". Stupisce anche che "oltre un terzo delle donne prima della frattura non assumesse alcuna terapia o l'avesse interrotta. Inoltre, risulta che una donna su 10 aveva già avuto un'altra frattura". Infatti, "in media solo il 10% delle pazienti viene correttamente curato contro la rifratturazione, un evento ancora troppo frequente per le conseguenze ancora più gravi che comporta", avverte la specialista. "Se in linea di massima è corretto procedere immediatamente con l'intervento chirurgico - aggiunge Marco D'Imporzano, direttore della III Divisione di ortopedia e traumatologia dell'Istituto ortopedico Gaetano Pini di Milano - è fondamentale verificare prima lo stato di salute generale del paziente fratturato. Prima di qualsiasi intervento, il paziente deve essere stabilizzato ed essere messo in condizioni di sopportare l'operazione. Cruciale anche "il decorso post-operatorio, che deve avvenire con personale specializzato all'interno di una Unità operativa in grado di gestire il malato a 360 gradi, sia dal punto di vista fisico che psicologico. Al Gaetano Pini è stata sperimentata per alcuni anni una Unità operativa di chirurgia ortopedica dell'anziano, esperienza poi trasferita a tutta la struttura ospedaliera". "A monte di tutto - puntualizza Raffaella Michieli, segretario nazionale della Società italiana di medicina generale (Simg) - resta comunque la prevenzione che, in teoria, andrebbe promossa già nella pancia della mamma. L'alimentazione della donna in gravidanza è infatti molto importante per la bambina che deve nascere. Anche l'eccessiva magrezza di molte, troppe adolescenti aumenta il rischio di osteoporosi", conferma il 'camice rosa'. "Fino a 25 anni, infatti, la



- **Sport**  
16:26 - [Calcio: Mourinho, facile vincere trofei all'Inter con squadra già fatta](#)
- **Esteri**  
16:20 - [M.O.: Netanyahu e Abbas concordano nuovo incontro a Sharm](#)
- **Sostenibilita**  
16:15 - [La rivoluzione sostenibile parte dalle città. Ma servono strumenti, servizi e infrastrutture](#)
- **Cronaca**  
16:12 - [Caso Orlandi: spunta nuovo testimone a 'Chi l'ha visto?'](#)
- **Esteri**  
16:10 - [Serbia: trovati resti di 11 persone in lago artificiale](#)
- **Cronaca**  
16:04 - [An: appartamento Montecarlo, cominciato interrogatorio senatore Pontone](#)
- **Spettacolo**  
16:03 - [Cinema: Milla Jovovich annuncia il quinto episodio di Resident Evil](#)
- **Cronaca**  
16:01 - [Taranto: madre Sarah, in pochi sapevano cosa avrebbe fatto mia figlia quel giorno](#)
- **Esteri**  
16:00 - [G8: Diouf, siamo ancora lontani dai miliardi promessi per agricoltura](#)
- **Sostenibilita**  
15:58 - [Energia: accordo Elettra investimenti - Alerion Cp per impianto da 5,5 mw](#)
- **Esteri**  
15:56 - [Italia-Libia: mons. Mogavero, esasperata caccia a immigrato complica le cose](#)
- **Politica**  
15:56 - [Italia-Libia: Della Seta-Ferrante \(Pd\), si ritiri ambasciatore](#)
- **Sostenibilita**  
15:54 - [Petrolio: Opec, inaccettabile concorrenza sussidi a energie alternative](#)
- **Esteri**  
15:51 - [Turchia: Corte diritti umani condanna Stato per omicidio Hrant Dink](#)
- **Politica**  
15:50 - [Camera: Fini accompagna ospite in barberia, venga c'e' Bersani...](#)
- **Spettacolo**  
15:47 - [Teatro: Nino D'Angelo 'licenziato' da direttore artistico del Trianon Viviani](#)
- **Economia**  
15:44 - [Usa-Cina: Wen Jiabao incontrerà Obama verso fine settembre](#)
- **Spettacolo**  
15:39 - [Tv: ascolti Rai, Miss Italia vince la prima serata con picchi di 7 mln](#)
- **Cronaca**  
15:37 - [Torino: scritte su muri sede Cisl, '10 100 1.000 fumogeni'](#)
- **Economia**  
15:29 - [Infortuni: Cgil, con ddl semplificazione si elude sicurezza](#)
- **Politica**  
15:21 - [Governò: Menia \(Fli\), non c'e' bisogno di ciambelle di salvataggio](#)
- **Esteri**  
15:12 - [M.O.: Mitchell, israeliani e palestinesi hanno avviato discussioni serie](#)
- **Cronaca**  
15:12 - [Caso Cucchi: presentato spettacolo dedicato a Stefano](#)
- **Economia**  
15:05 - [Italia-Egitto: Enea, sviluppo impianto solare termodinamico](#)
- **Esteri**  
14:31 - [Immigrati: de Magistris \(Idv\), azione Ue su Rom sia di monito](#)

- **Esteri**

14:30 - [Fao: Affamati nel mondo scendono di 98 milioni](#)

- **Cronaca**

14:29 - [M.O.: salpa entro dicembre nuova flottiglia alla volta di Gaza](#)

- **Esteri**

14:26 - [Italia-Libia: Frattini, pronto a riferire in Parlamento](#)

- **Cronaca**

14:18 - [Inchiesta eolico: Csm, avanti con procedura trasferimento Marra](#)

- **Politica**

14:15 - [Governo: Vendola, si e' aperto mercato, Berlusconi ha paura](#)

[Vai alla homepage](#)