

## Sclerodermia, una guida pratica alla malattia



Scritto da Redazione

Domenica 06 Marzo 2011 08:44

Le 20 pagine sono firmate dalla dottoressa Ingegnoli dell'Istituto Gaetano Pini di Milano



Della **sclerodermia** negli ultimi tempi si parla sempre più spesso, numerosi studi se ne occupano e una maggiore capacità nella diagnosi ha fatto capire che i malati non sono poi così pochi come si credeva un tempo. Anche le terapie a disposizione dei pazienti sono aumentate e questi si ritrovano oggi in molte associazioni. Proprio una di queste, l'[Alomar – Associazione Lombarda dei Malati Reumatici](#), ha deciso di produrre - con l'aiuto della dottoressa **Francesca Ingegnoli**, dirigente medico dell'Unità operativa di reumatologia dell'**Istituto Ortopedico Gaetano Pini**, e allieva del Prof. **Flavio Fantini**, della cattedra di reumatologia dell'Università di Milano, una vera e propria **guida pratica alla sclerodermia**, una necessità più volte manifestata dai pazienti stessi. La guida ci è stata messa a disposizione da un'altra associazione di malati – la [Anmar Onlus](#) guidata dalla presidente **Gabriella Voltan** – [cliccando qui](#) ognuno può consultarla liberamente e gratuitamente anche se, in nessun caso, questo si può sostituire al rapporto con il proprio medico.

Le spiegazioni contenute in queste 20 pagine, tutte scritte con un linguaggio molto chiaro e adatte anche a chi non abbia specifiche competenze, è certamente utile ai malati, soprattutto a quelli in cui la malattia si è manifestata da poco, ma la sua lettura potrebbe essere utile anche ad un pubblico più ampio per sfatare alcune credenze che forse resistono ancora in parte, come ad esempio quella sulla contagiosità della malattia. La sclerodermia infatti non lo è assolutamente, anche sulle cause scatenanti della malattia non c'è ancora totale chiarezza.

Consiglia