

Quotidiano.net  
**SALUTE**

Chiedetelo all'esperto



- [Home](#)
- [Cardiologia](#)
- [Malattie infettive](#)
- [Odontoiatria](#)
- [Oncologia](#)
- [Ortopedia](#)



## Massimo Berruto

[Il Dottor Massimo Berruto risponde a domande sulle patologie del ginocchio, l'artroscopia e la chirurgia del ginocchio e la chirurgia ricostruttiva della cartilagine.](#)

### **Sovraccarico rotuleo**

1 marzo 2011

Mia figlia Giorgia, anni 21, a causa di marcie in montagna con pesante zaino sulle spalle, ha iniziato a soffrire di dolore ad un ginocchio che le riappare, principalmente, quando gira per Milano con i pattini. Poichè le è stato consigliato, durante una visita allo scopo proprio all'Ospedale Pini, di iniziare ad attenzionare il problema prima dell'età matura(?), desidererei il suo parere in merito.

La ringrazio e cordialmente la saluto,  
A.D.

Gentile signor A.,

probabilmente quello che lei descrive è un problema di sovraccarico rotuleo. Ritengo che sua figlia debba sottoporsi ad un programma di ginnastica specifica: isometrica + ginnastica in acqua + nuoto (non a rana) per rinforzare la muscolatura proteggere il ginocchio ed evitare la comparsa del dolore.

Cordiali saluti

M. Berruto

[Digg this!](#)
[Aggiungi a del.icio.us](#)
[Segnala su StumbleUpon](#)
[Aggiungi a Technorati](#)
[Condividi su Facebook](#)
[Semina su Newsvine](#)
[Reddit!](#)
[Aggiungi a Yahoo!](#)



## Presentazione

Quotidiano.net Salute offre ai suoi lettori la possibilità di porre una domanda di argomento medico-scientifico agli specialisti che prestano la propria consulenza sul sito.

Per inviare la propria domanda è sufficiente compilare il modulo di contatto che si trova nella pagina personale di ogni medico. Le domande ritenute pertinenti riceveranno una risposta, che sarà inviata all'indirizzo e-mail indicato e pubblicata all'interno del sito.

**IMPORTANTE: le risposte fornite dai medici sono pubblicate a titolo esclusivamente informativo e in nessun caso potranno costituire la prescrizione di un trattamento o sostituire la visita specialistica o il rapporto diretto con il proprio medico curante.**

## Scrivi a Massimo Berruto

Tuo nome:

Tua email:

Scrivi qui la tua domanda.

## I nostri specialisti



[Feed RSS](#)

[Agostino Tucciarone](#)

Il Dottor Agostino Tucciarone risponde a domande sulle patologie del ginocchio e della spalla e del loro trattamento chirurgico, in particolare con tecniche mini-invasive artroscopiche.



[Feed RSS](#)

[Alfonso Funaro](#)

Il Dottor Alfonso Funaro si occupa di diagnostica non invasiva cardiologica e vascolare.



[Feed RSS](#)

[Carlo Riccardo Rossi](#)

Il Professor Carlo Riccardo Rossi risponde a domande su problematiche legate alla gestione del paziente oncologico con carcinosi peritoneale, sarcomi molli, melanoma



[Feed RSS](#)

[Cristina Mussini](#)

La Professoressa Cristina Mussini risponde su tematiche legate alle malattie infettive con riferimento particolare all'HIV.



[Feed RSS](#)

[Giorgio Sfriso](#)

Il Dottor Giorgio Sfriso risponde a quesiti di natura odontoiatrica.



[Feed RSS](#)

[Leo Massari](#)

Il Professor Leo Massari risponde su problematiche di natura ortopedica, della chirurgia protesica, della chirurgia vertebrale e su approcci terapeutici innovativi.



[Feed RSS](#)

[Massimiliano D'Aiuto](#)

Il Dottor Massimiliano D'Aiuto risponde su prevenzione, diagnosi e cura del carcinoma mammario.



[Feed RSS](#)

[Massimo Berruto](#)

Il Dottor Massimo Berruto risponde a domande sulle patologie del ginocchio, l'artroscopia e la chirurgia del ginocchio e la chirurgia ricostruttiva della cartilagine.

Progetto realizzato in collaborazione con [IGEA S.p.A.](#)

Contattaci: [online@quotidiano.net](mailto:online@quotidiano.net)

[Pubblicità](#) [Feed Rss](#)

Copyright © 2009 MONRIF NET S.r.l. P.Iva 12741650159, a company of [MONRIF Group](#): [Quotidiano.net](#)  
[il Resto del Carlino](#) [La Nazione](#) [Il Giorno](#)