

COMUNICATO STAMPA – INVITO
Istituto Ortopedico Gaetano Pini



20 ottobre 2011- GIORNATA MONDIALE DELL'OSTEOPOROSI

**L'ISTITUTO GAETANO PINI
ADERISCE
ALL'INIZIATIVA DELL'OSSERVATORIO
ONDa –Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna**

**L'importanza di fare prevenzione:
'OPEN DAY' IN CIRCA 100 OSPEDALI CON IL BOLLINO ROSA**

“Abbiamo aderito volentieri a questa iniziativa dell'Osservatorio ONDa,” **dice il dott. Amedeo Tropiano, Direttore Generale dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano,** in quanto la patologia dell'osteoporosi necessita di un'attività puntale di prevenzione e di sensibilizzazione a livello nazionale e mondiale. Inoltre, come struttura ospedaliera, noi abbiamo tra le attività della Reumatologia, un apposito Centro nella prevenzione e cura dell'osteoporosi che partecipa anche a progetti europei ed internazionali di ricerca”.

Principale causa di fragilità dello scheletro, l'osteoporosi interessa il 20-30 per cento della popolazione. Nel 60 per cento dei casi non ha una causa specifica. “Come molte altre malattie croniche”, **spiega il dott. Luigi Sinigaglia, Direttore della Struttura Complessa di Reumatologia, Istituto ortopedico G. Pini,** l'osteoporosi può essere asintomatica per buona parte del suo decorso e la prima manifestazione è, spesso, la frattura ossea, che può avvenire anche in assenza di un trauma. Capire, con accertamenti adeguati, se esiste una predisposizione a svilupparla, è il primo passo per una strategia preventiva. Fattori di rischio da tenere sotto controllo sono la magrezza, la scarsa attività fisica, una dieta con scarso apporto di calcio. L'osteoporosi resta certamente la principale causa di fragilità scheletrica ma è di fondamentale importanza una diagnosi corretta in quanto esistono molte altre cause che predispongono alle fratture da fragilità e il suo riconoscimento mediante una esatta diagnosi rappresenta il momento fondamentale per una corretta strategia preventiva e terapeutica”.

L'open day consiste nell'accoglienza di tutte le richieste di consulto che i pazienti spontaneamente rivolgeranno al centro in quel giorno. Ogni paziente potrà parlare con uno specialista dedicato che, se lo riterrà opportuno, prescriverà esami di laboratorio e sottoporrà il paziente a un esame densitometrico (MOC) eseguibile gratuitamente nello stesso giorno. La MOC eventualmente eseguita sarà consegnata al paziente con un referto ed un indirizzo terapeutico, quando necessario. Il consulto in alcuni casi sarà correlato anche dalla consegna di una pubblicazione sull'Osteoporosi che spiega, con linguaggio semplice, che cosa è l'osteoporosi, quali sono i fattori di rischio e come si deve fare per ottenere una corretta prevenzione, oltre ad illustrare quali sono i principali presidi terapeutici di questa malattia. Il Gaetano Pini ha un ambulatorio quotidiano dedicato alla patologia dove vengono visti in media una dozzina di pazienti al giorno. La lista d'attesa è breve (non più di dieci giorni).

L'Istituto Ortopedico Gaetano Pini avrà quindi l'ambulatorio aperto al pubblico per tutta la giornata come gli altri 94 ospedali del network delle strutture sanitarie 'a misura di donna' premiati con i Bollini Rosa. "I bollini rosa ", dice la dott.ssa Mara Taverriti, dirigente URP, " ci sono stati assegnati per i servizi a 360 gradi dedicati alla donna, per il reparto Mamme & Bambini. Inoltre il nostro Dipartimento di Reumatologia è un centro di eccellenza che segue anche le donne in gravidanza con problematiche complesse".

La giornata si concluderà a Milano con il convegno "Come prevenire le fratture da osteoporosi: il ruolo della vitamina D e del calcio" con alcuni tra i principali specialisti italiani. L'iniziativa è stata resa possibile dal sostegno di Teva-Theramex, AmgenDompé e Pfizer. **Tutte le informazioni e i centri coinvolti su www.ondaosservatorio.it**

Sito Internet : www.gpini.it- Ufficio stampa Istituto Ortopedico Gaetano Pini - E.C.Partners
- tel 3389282504 – tel/fax 02-97370983 e-mail:cinziaboschiero@yahoo.it –
cinziaboschiero@gmail.com