

COMUNICATO STAMPA

Istituto Ortopedico Gaetano Pini



15 OTTOBRE 2011

**Hotel Crivi's
Corso di Porta Vigentina, 46**

La gestione del paziente e l'appropriatezza terapeutica nel trattamento dell'osteoporosi severa

“Il termine ‘osteoporosi severa’ ,” spiega il **prof. Cesare Verdoia** , **Direttore della Prima Divisione di Ortopedia e Traumatologia della Clinica Ortopedica e Traumatologica dell'Università di Milano, presso l'Istituto Ortopedico Gaetano Pini,**” viene comunemente utilizzato per indicare una condizione clinica caratterizzata dalla presenza di fragilità scheletrica, correlata a fratture ossee. Il corso odierno, di cui sono responsabile scientifico assieme alla prof.ssa Giuseppina Resmini, affronta il tema della gestione del paziente e della appropriatezza terapeutica”. L'approccio clinico ad una paziente con fratture da fragilità (fratture a bassa energia) tiene soprattutto conto della risoluzione dell'episodio traumatico, ponendo spesso in secondo piano la valutazione diagnostica della fragilità scheletrica dovuta all'osteoporosi severa. Quest'ultima è una patologia che, soprattutto a causa del progressivo invecchiamento della popolazione, rappresenta un grave problema di salute pubblica e che diventa sempre più rilevante per impatto sociale.

“Vi sarà un incremento della popolazione, “ **dice la prof.ssa Resmini,**”che in futuro andrà incontro a fratture da fragilità, e questo rende necessario sensibilizzare lo specialista sull'importanza di una maggiore attenzione nella valutazione sia anamnestica sia dei dati laboratoristici e strumentali della paziente, passaggio fondamentale per giungere a un corretto inquadramento clinico-terapeutico”.

Il corso ha quindi l'obiettivo formativo di stimolare nello specialista la consapevolezza che la gestione della paziente fratturata deve essere appropriata in termini anamnestici, diagnostici e terapeutici. Il corso è rivolto ad ortopedici e fisiatristi; è quindi mirato a migliorare le loro capacità diagnostiche in tema di osteoporosi severa. “E' da sottolineare,” **dice il prof. Cesare Verdoia,** “l'importanza della diagnosi precoce delle fratture da fragilità e della relativa appropriatezza terapeutica. In questo corso utilizziamo un innovativo sistema didattico interattivo. Il nostro ambulatorio sull'osteoporosi presso l'Istituto Ortopedico Gaetano Pini affronta questa patologia facendo uno screening ed un monitoraggio continuo sui pazienti. Un corretto stile di vita ed una alimentazione adeguata possono ritardare problematiche di osteoporosi. Ci sono attualmente possibilità di trattamento farmacologico , ad esempio, per le donne in post-menopausa che danno buoni risultati”.

Il corso prevede la presentazione e il commento relativo ad alcuni casi clinici. Ogni partecipante al corso potrà essere autore di un proprio percorso gestionale del paziente che verrà discusso e condiviso in maniera interattiva con i relatori . Si potrà quindi elaborare un approccio diagnostico-terapeutico appropriato per ogni caso clinico presentato e rendere la giornata formativa un momento di apprendimento e di aggiornamento utile pratico. “L'Istituto Ortopedico Gaetano Pini ha per

l'osteoporosi un Centro dedicato che è punto di riferimento a livello nazionale,"**sottolinea il prof. Cesare Verdoia,**"In occasione della Giornata Mondiale dell'osteoporosi vi sarà un open day in collaborazione con l'Osservatorio Onda. Nell'ambulatorio da me diretto trattiamo in particolare le patologie metaboliche dell'osso, le alterazioni metaboliche dell'osso con particolare riferimento all'osteoporosi e all'osteomalacia E' possibile individuare e trattare le fratture da fragilità, anche dopo intervento chirurgico, allo scopo di ridurre il rischio di nuove fratture e quindi di gravi menomazioni per i pazienti con questo tipo di patologie. Attraverso esami clinici-strumentali si possono impostare trattamenti personalizzati per contrastare l'osteoporosi e la conseguente fragilità ossea."

**Sito Internet : www.gpini.it- Ufficio stampa Istituto Ortopedico Gaetano Pini - E.C.Partners
- tel 3389282504 – tel/fax 02-97370983 e-mail:cinziaboschiero@yahoo.it –
cinziaboschiero@gmail.com**