

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Eugenio Uderzo, Eva Usellini  
Istituto Ortopedico Gaetano Pini  
U.O. OTG  
Via Pini, 6 - 20122 Milano  
Tel. 02 582961

**COMITATO SCIENTIFICO**

E. Arnaldi  
M. Benazzi  
D. Capitani  
D. Clementi  
M. D'Imporzano  
P. Garbagna  
E. Marinoni  
R. Minola  
C. Naccari  
L. Pederzini  
R. Pessina  
F. Priano  
R. Tavana  
S. Valentino  
P. Zucco

**MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è gratuita.  
Il Congresso è a numero chiuso ed è rivolto a n.130 Medici Chirurghi.  
E' indispensabile comunicare la propria adesione inviando la scheda di iscrizione alla Segreteria Organizzativa. Sarà effettuata una selezione in base all'ordine di arrivo delle domande.

**ECM**

Il Corso è stato inserito nel Programma ECM del Ministero della Salute per la categoria di Medico Chirurgo

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Biotech srl  
Via Berengario da Carpi, 6  
40141 Bologna  
Tel. 051 6233199 Fax. 051 6233269  
e.mail biotechsrl@biotechcongressi

segue da pag. 1

Perché un ginocchio invecchia?  
Quali lesioni meniscali devono essere trattate in quali casi invece l'artroscopia può diventare una tecnica potenzialmente iatrogena?  
Ha ancora senso parlare di età limite per la ricostruzione del LCA, o nuove tecniche, nuovi innesti, diversi approcci riabilitativi possono oggi consentire di allargare le indicazioni?  
Quali soluzioni siamo oggi in grado di offrire nel trattamento delle lesioni cartilaginee di queste ginocchia?  
In quali casi può essere utile l'uso dei tutori?  
Le osteotomie hanno ancora un ruolo o l'impianto di una protesi monocompartimentale è più indicata in coloro che hanno richieste funzionali più elevate?

Infine le protesi di ginocchio oggi disponibili possono consentire di praticare una qualche attività sportiva o necessitano di ulteriori evoluzioni in termini di disegno e di tecnica chirurgica?  
Il nostro obiettivo è quello, con il contributo di una faculty di livello internazionale, di affrontare questi temi con realismo, buon senso e serietà senza proclamare slogan, ma semplicemente cercando di valorizzare le novità e puntualizzando nello stesso tempo limiti e confini.

Con un piccolo regalo a chi parteciperà alla giornata di venerdì la possibilità di assistere nel pomeriggio di giovedì ad un intervento in diretta di trocleoplastica da parte del maggior esperto internazionale di questa tecnica, il Professor David Dejour della celebre scuola lionese.

Organizzare questa giornata e mezza ci ha divertito e stimolato perché riteniamo che questo argomento sia particolarmente attuale e sempre più comune nella nostra pratica quotidiana. Ci auguriamo che la risposta in termini di partecipazioni ed interesse sia proporzionale all'impegno organizzativo che abbiamo profuso.

B. Marelli - M. Berruto

programma definitivo

# Il Ginocchio dello Sportivo Over 50

■ Milano, 15-16 dicembre 2005

pag. 1



**PRESENTAZIONE**

Sono gli adolescenti di Italia-Germania 4 a 3, i trentenni di Spagna '82.

Quelli che dividevano il proprio tifo fra Mazzola e Rivera, Mercks e Gimondi, Simmenthal-Ignis, Borg e McEnroe. Quelli che hanno imparato a giocare a tennis guardando Panatta vincere al Roland Garros e che scivano nel mito di Gustav Thoeni e della valanga azzurra.

Rappresentano una generazione di cinquantenni diversa da quelle che la hanno preceduta. Più dinamica, più esigente, poco propensa a rinunciare alla sciata nel week-end, al doppio di tennis con gli amici, al tomo di calcetto o alla maratona di New York. Una nuova tipologia di "pazienti poco pazienti" che dedica il proprio tempo libero allo sport, che vuole continuare a praticarlo e che non è disposta a

fermarsi o ad arretrare a causa di un infortunio o di una lesione per quanto grave essa possa essere. Soggetti che richiedono quindi un approccio e una sensibilità diverse dal passato perché particolarmente difficili da inquadrare e soprattutto da gestire. L'obiettivo di questa giornata e mezza è proprio quello di cercare di trovare risposte chiare ai tanti dubbi che ancora tutti noi abbiamo nell'affrontare questi pazienti da "nuovo millennio" e le diverse patologie che possono interessare le loro ginocchia limitandone le legittime aspirazioni.

segue a pag. 4

**Presidenti**

Dr. Bruno Marelli  
Dr. Massimo Berruto

**Presidenti Onorari**

Prof. M. Bianchi  
Prof. G. Peretti  
Prof. C. Verdoia

**SEDE DEL CORSO**

**■ Giovedì 15 Dicembre**

Istituto Ortopedico  
Gaetano Pini  
Aula Magna  
Via Pini, 6  
Milano

**■ Venerdì 16 Dicembre**

Auditorium Boehringer  
Via Lorenzini, 8  
Milano

**SERATA INAUGURALE**

**■ Giovedì 15 Dicembre**

Cocktail di benvenuto e talk show sugli sportivi over 50. Parleranno giornalisti sportivi, ex atleti, ortopedici e medici sportivi.



## FACULTY

P. Adravanti (Parma)  
 M. Benazzi (Milano)  
 F. Bertaiola (Vigevano)  
 M. Bianchi (Milano)  
 P.F. Bottiglia (Milano)  
 A. Branca (Sondrio)  
 P. Bulgheroni (Varese)  
 P. Cabitza (Milano)  
 G.L. Canata (Torino)  
 P. Cherubino (Varese)  
 N. Confalonieri (Milano)  
 R. D'Anchise (Milano)  
 F. Danelon (Milano)  
 D. Dejour (Lione)  
 F. Di Domenica (Milano)  
 S. Failoni (Milano)  
 F. Fantini (Milano)  
 L. Frizziero (Bologna)  
 P. Garbagna (Milano)  
 A. Gobbi (Milano)  
 G. Laurà (Milano)  
 M. Marcacci (Bologna)  
 B. Marelli (Milano)  
 E.C. Marinoni (Monza)  
 R. Minola (Milano)  
 L. Pederzini (Sassuolo)  
 F. Pellacci (Bologna)  
 G. Peretti (Milano)  
 R. Pessina (Vimercate)  
 F. Quaglia (Torino)  
 S. Respizzi (Milano)  
 S. Romagnoli (Milano)  
 R. Tavana (Milano)  
 M. Varenna (Milano)  
 C. Verdoia (Milano)  
 R. Viola (Vicenza)  
 S. Zaffagnini (Bologna)  
 R. Zini (Pesaro)  
 C. Zorzi (Verona)

## GIOVEDÌ 15 DICEMBRE

Istituto Ortopedico G. Pini  
 Aula Magna

## ■ 14.30 ISCRIZIONI

## 15.00 LIVE SURGERY

D. Dejour

Intervento di trocleoplastica in instabilità rotulea abituale  
 Moderatore: S. Zaffagnini  
 Discussore: M. Bianchi

## ■ 17.00 DISCUSSIONE



## VENERDÌ 16 DICEMBRE

Auditorium Boehringer

## ■ 8.15 SALUTEDELLE AUTORITÀ

## PERCHÉ COME E QUANDO UN GINOCCHIO INVECCHIA

Moderatori: G. Peretti, F. Fantini

8.30

Cause biologiche  
 L. Frizziero

8.45

Cause meccaniche  
 C. Verdoia

9.00

## LEZIONE MAGISTRALE

Lo sportivo "over 50" identikit di un paziente "impaziente"  
 R. Tavana

## LE LESIONI MENISCALI NELL'OVER '50

Moderatori: F. Pellacci, P. Cabitza

9.15

Approccio clinico, psicologico e indicazioni al trattamento chirurgico  
 P. Bulgheroni

9.25

Ruolo di radiologia tradizionale e imaging nella scelta del trattamento  
 P. Garbagna, S. Failoni

9.35

Risultati delle meniscectomie negli sportivi over 50: esperienze a confronto di due "maestri"  
 A. Branca, M. Benazzi

9.50

Quale approccio riabilitativo dopo meniscectomia artroscopica in un over 50  
 S. Respizzi

10.00

Le osteonecrosi post-artroscopiche: realtà o finzione  
 F. Quaglia

10.10

Nuove frontiere nel trattamento conservativo delle osteonecrosi  
 M. Varenna

## ■ 10.20 DISCUSSIONE

## ■ OPEN COFFEE dalle ore 10.30



## LA PATOLOGIA CARTILAGINEA NELL'OVER 50

Moderatori: R. Pessina, R. Zini

10.30

Sintomatologia in rapporto a sede grado localizzazione e tipo di sport  
 A. Gobbi

10.45

Quando e quale trattamento conservativo  
 S. Zaffagnini

10.55

Artroscopia e viscosupplementazione  
 R. Pessina

11.05

Quando e quale trattamento chirurgico  
 R. Viola

11.20

LEZIONE MAGISTRALE  
 Femoro-rotulea e sport nell'over 50  
 D. Dejour

## ■ 11.35 DISCUSSIONE

## LE LESIONI DEL LCA NELLO SPORTIVO DI MEZZ'ETA'

Moderatori: M. Bianchi, M. Benazzi

12.00

Il ginocchio dello sportivo agonista trent'anni dopo.

Le lussazioni anteriori misconosciute  
 P.F. Bottiglia

12.10

Vecchi limiti e nuove frontiere nella ricostruzione del LCA nel paziente di mezz'età  
 G. Pederzini

12.20

Esperienza e considerazioni di un pioniere  
 G.L. Canata

12.30

La scelta dell'innesto e il ruolo degli allograft  
 R. Zini, R. Minola

12.40

Differente approccio nella riabilitazione dello sportivo over 50  
 F. Danelon

## ■ 12.50 DISCUSSIONE

13.05

## LEZIONE MAGISTRALE

Il ruolo dei tutori nello sportivo over 50  
 F. Di Domenica

## 13.20 SNACK DI LAVORO



## OSTEOTOMIA E SPORT

Moderatori: R. Viola, R. Minola

14.30

Mini Bottle: addizione o sottrazione  
 P. Adravanti, C. Zorzi

14.50

Quale osteotomia per il ginocchio valgo?  
 G. Laurà

## ■ 15.00 DISCUSSIONE

## PROTESI E SPORT

15.15

## RIFLESSIONI DELL'ESPERTO

Protesi e sport: una realtà, un "sogno americano" o un progetto per il futuro?  
 R. D'Anchise



## PROTESI MONOCOMPARTIMENTALI

Moderatori: B. Marelli, E.C. Marinoni

15.30

Quale approccio, quale disegno, quale tecnica?  
 S. Romagnoli

15.45

Bimono: scienza o fantascienza?  
 N. Confalonieri

16.00

Nuove prospettive: la protesi femoro-rotulea. A che punto siamo?  
 S. Romagnoli

16.10

Quando associare tecniche diverse: caso clinico  
 F. Bertaiola

## ■ 16.15 DISCUSSIONE

## PROTESI TOTALI

Moderatori: M. Bianchi, B. Marelli

16.30

Quale tecnica?  
 P. Cherubino

16.45

Quale disegno?  
 M. Marcacci

17.00

Riabilitazione mirata al ritorno allo sport  
 F. Di Domenica

## ■ 17.15 DISCUSSIONE

18.00

## CHIUSURA DEL CONGRESSO

