



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

Corso di perfezionamento in Linfologia oncologica

Direttore: Prof. Cesare Verdoia

Responsabile dell'attività didattica e scientifica: Dott. F. De Conno

Coordinatrice didattica e scientifica: Dott. Carmela Sigari

Obiettivi formativi del corso Il corso ha l'obiettivo di formare dei medici e fisioterapisti in linfologia e linfologia oncologica per fornire le basi teorico-pratiche per la diagnosi, il trattamento e la prevenzione del linfedema secondario a patologie oncologiche.

Il linfedema è la complicanza più frequente delle terapie, chirurgia e radioterapia in particolare, messe in atto per il controllo della malattia neoplastica.

Nonostante il miglioramento delle tecniche chirurgiche e radioterapiche la sua incidenza si mantiene ancora elevata: 20-30% per l'arto superiore, 40-50% per quello inferiore.

Il linfedema si caratterizza per essere una patologia cronica che tende ad un progressivo peggioramento con conseguenze di ordine fisico, estetico e psicologico per i pazienti che ne sono affetti.

E' importante quindi che la sua diagnosi sia corretta e avvenga il più precocemente possibile così da poter instaurare, altrettanto precocemente, terapie specifiche e mirate.

Il corso si rivolge a Laureati in Medicina e Chirurgia e a quanti vogliono approfondire lo studio del flebolinfedema nei suoi diversi aspetti fisiologici, fisiopatologici, diagnostici e terapeutici.

Segreteria organizzativa del corso Istituto Ortopedico Gaetano Pini – Scuola di specializzazione di Medicina fisica e riabilitazione (sig.ra Marinella Morandi)
Via Gaetano Pini n. 9, 20122 Milano
Tel 02/58296267 oppure 02/58318101 – fax 02/58305091
e-mail: cesare.verdoia@unimi.it oppure melinasigari@libero.it

**PROGRAMMA DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN
LINFOLOGIA ONCOLOGICA**

DIDATTICA FRONTALE (*teoria*) **34 ORE**

ATTIVITA' PRATICA (*pratica*) **64 ORE**

DIDATTICA FRONTALE (teoria)

26 e 27 Novembre 2005	Orario: 9-13 e 14-19
17 e 18 Dicembre 2005	Orario: 9-13 e 14-19

ATTIVITA' PRATICA

21 e 22 Gennaio 2006	Orario: 9-13 e 14-18
25 e 26 Febbraio 2006	Orario: 9-13 e 14-18
25 e 26 Marzo 2006	Orario: 9-13 e 14-18
22 e 23 Aprile 2006	Orario: 9-13 e 14-18

CALENDARIO DELLE LEZIONI
DIDATTICA FRONTALE (TEORIA)

26 NOVEMBRE 2005

ORE 9-13

Apertura del Corso	Prof. C. Verdoia Dott. F. De Conno
Anatomia del sistema linfatico	Dott. S. Michelini
Fisiologia del sistema linfatico	Dott. S. Michelini
Fisiopatologia del sistema linfatico e venoso	Dott. S. Michelini
Matrice interstiziale	Prof. F. Albergati

ORE 14-18

Anatomia funzionale della spalla	Prof. C. Verdoia
Anatomia funzionale della ginocchio	Prof. C. Corradini
Chirurgia ortopedica di interessamento oncologico	Dott. F. Lazzaro
Chirurgia mammaria	Dott. M. Greco

27 NOVEMBRE 2005

Ore 9-13

Linfedema in Oncologia Urologica	Dott. A.Milani
Linfedema da Melanoma e Sarcoma	Dott M.Santinami
Linfedemi in Oncologia Ginecologica	Dott. F.Raspagliesi
Linfedema post-chirurgia di testa e collo	Dott. L.Costa

Ore 14-19

Linfedema e Radioterapia	Dott.ssa L.Loza
Complicanze fisiatriche post-operatorie	Dott.ssa F.Gariboldi
Linfedema secondario	Dott.ssa C.Sigari
Complicanze neurologiche da dissezione dei linfonodi	Dott. A.Caraceni
Responsabilità medico legale	Dott. G.Galmozzi

17 DICEMBRE 2005

ORE 9-13

Diagnostica strumentale nel tumore del seno	Dott.ssa S.Bergonzi
Linfoscintigrafia nel Linfedema	Dott. M. Maccauro
Monitoraggio del paziente con flebolinfedema	Dott.ssa M. Cestari
Diagnostica ecografia del linfedema	Dott. E. Civelli

Ore 14-18

Linfoscintigrafia nel linfedema	Dott. M. Maccauro
Ecocolordoppler	Dott. M.Farina
T.A.C. e Risonanza magnetica	Prof. R. Musumeci
Terapia Medica del Linfedema	Dott.ssa A.Balzarini

18 DICEMBRE 2005

ORE 9-13

Terapia motoria e ginnastica respiratoria	Dott. R. Boffi
Sindrome Algica post-dissezz. linfonodale	Dott. E.Zecca
Terapia antalgica nel linfedema	Dott.ssa C.Martini
Terapia medica nel tumore della mammella	Dott.ssa L.Ferrari

ORE 14-19

Chirurgia ricostruttiva della mammella	Dott. J.Ottolenghi
Approccio omeopatico e fitoterapico nel linfedema secondario	Dott. E.Felisi
Preparazione galeniche nella terapia del linfedema	Dott. M. Metalla
Linfedemi primari e microchirurgia linfatica	Prof. F.Boccardo
Sistemi di qualità in ambito sanitario	Dott. E. Berselli

ATTIVITA' PRATICA

Terapie fisiche combinate:

- **drenaggio linfatico manuale** Dott. S. Michelini
- **pressoterapia sequenziale** Dott. D.Aloisi - Dott. C. Sigari
- **elastocompressione** Dott. D.Aloisi - Dott. C. Sigari
- **terapia motoria** Dott. D.Aloisi - Dott. C. Sigari
- **altre terapie fisiche** Dott. D.Aloisi - Dott. C. Sigari

Drenaggio linfatico Manuale

- **manovre di preparazione delle stazioni linfonodali**
- **manovre di svuotamento**
- **manovre di reimmissione**
- **linfedema arto superiore: mano, avambraccio e braccio**
- **vie alternative di drenaggio linfatico manuale:**
 - **Axillo-ascellare anteriore e posteriore**
 - **Supero-toracica**
 - **Bretella succlavia-axillo-ascellare**
 - **Latero toracica e paravertebrale**
 - **Glutei e sovrapubica**
- **Trattamento del grosso braccio post mastectomia**
- **Trattamento di casi particolari**
- **Trattamento del volto**
- **Linfedema arto inferiore: caviglia, gamba e coscia**
- **Applicazioni parziali di drenaggio linfatico manuale:**
 - **Gambaletto gessato**
 - **Sindrome post trombotica**
 - **Varico-flebite**

➤ **Flebotrombosi**

Pressoterapia sequenziale

Terapia elasto-compressiva nel linfedema e nel flebolinfedema

- **Bendaggio arto superiore** mono-pluristratificato
- **Bendaggio arto inferiore** mono-pluristratificato
- **Bende anelastiche**
- **Bende elastiche**
- **Bendaggio alla cumarina**
- **Bendaggio allo zinco**
- **Bendaggio allo zinco e ittiolo**
- **Calze elastiche e bracciali**

PRENOTAZIONE AULE PER CORSO DI LINFOLOGIA ONCOLOGICA.

26 / 27	NOVEMBRE	2005	ORE	9:00-13:00	14:00-19:00	aula D	<u>SABATO DOMENICA</u>
17 / 18	DICEMBRE	2005	ORE	9:00-13:00	14:00-19:00	aula D	<u>SABATO DOMENICA</u>
21 / 22	GENNAIO	2006	ORE	9:00-13:00	14:00-18:00	aula D	<u>SABATO DOMENICA</u>
25 / 26	FEBBRAIO	2006	ORE	9:00-13:00	14:00-18:00	aula D	<u>SABATO DOMENICA</u>
25 / 26	MARZO	2006	ORE	9:00-13:00	14:00-18:00	aula D	<u>SABATO DOMENICA</u>
22 / 23	APRILE	2006	ORE	9:00-13:00	14:00-18:00	aula D	<u>SABATO DOMENICA</u>