



Università degli Studi di Milano

Corso di perfezionamento in Linfologia oncologica

Direttore: Prof. Cesare Verdoia

Responsabile dell'attività didattica e scientifica: Dott. F. De Conno

Coordinatrice didattica e scientifica: Dott. Carmela Sigari

Obiettivi formativi del corso Il corso ha l'obiettivo di formare dei medici in linfologia e linfologia oncologica per fornire le basi teorico-pratiche per la diagnosi, il trattamento e la prevenzione del linfedema secondario a patologie oncologiche.

Il linfedema è la complicanza più frequente delle terapie, chirurgia e radioterapia in particolare, messe in atto per il controllo della malattia neoplastica.

Nonostante il miglioramento delle tecniche chirurgiche e radioterapiche la sua incidenza si mantiene ancora elevata: 20-30% per l'arto superiore, 40-50% per quello inferiore.

Il linfedema si caratterizza per essere una patologia cronica che tende ad un progressivo peggioramento con conseguenze di ordine fisico, estetico e psicologico per i pazienti che ne sono affetti.

E' importante quindi che la sua diagnosi sia corretta e avvenga il più precocemente possibile così da poter instaurare, altrettanto precocemente, terapie specifiche e mirate.

Il corso si rivolge a Laureati in Medicina e Chirurgia e a quanti vogliono approfondire lo studio del flebolinfedema nei suoi diversi aspetti fisiologici, fisiopatologici, diagnostici e terapeutici.

Il Corso di perfezionamento in Linfologia Oncologica ha quindi l'obiettivo di formare dei Medici esperti in Linfologia e Linfologia Oncologica per fornire le basi teoriche e pratiche per la diagnosi, il trattamento e la prevenzione del linfedema secondario a patologie oncologiche.

Segreteria organizzativa del corso Istituto Ortopedico Gaetano Pini – Scuola di specializzazione di Medicina fisica e riabilitazione (sig.ra Marinella Morandi) *Via Gaetano Pini n. 9, 20122 Milano* Tel 02/58296267 oppure 02/58318101 – fax 02/58305091 e-mail: cesare.verdoia@unimi.it oppure melinasigari@libero.it

Il Bando del corso è consultabile all'indirizzo
http://www.unimi.it/cataloghi/master/Bando_gennaio_2007.pdf a pag. 16

**PROGRAMMA DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN
LINFOLOGIA ONCOLOGICA**

DIDATTICA FRONTALE (teoria) 34 ORE
ATTIVITA' PRATICA (pratica) 64 ORE

DIDATTICA FRONTALE (teoria)

27 e 28 Gennaio 2007	Orario: 9-13 e 14-19
24 e 25 Febbraio 2007	Orario: 9-13 e 14-19

ATTIVITA' PRATICA

24 e 25 Marzo 2007	Orario: 9-13 e 14-18
28 e 29 Aprile 2007	Orario: 9-13 e 14-18
26 e 27 Maggio 2007	Orario: 9-13 e 14-18
23 e 24 Giugno 2007	Orario: 9-13 e 14-18

CALENDARIO DELLE LEZIONI

**DIDATTICA FRONTALE (TEORIA)
27/01/2007**

ORE 9-13

Apertura del Corso	Prof. C. Verdoia
Anatomia del sistema linfatico	Dott. S. Michelini
Fisiologia del sistema linfatico	Dott. S. Michelini
Fisiopatologia del sistema linfatico e venoso	Dott. S. Michelini
Matrice interstiziale	Prof. F. Albergati

ORE 14-18

Anatomia funzionale della spalla	Prof. C. Verdoia
Anatomia funzionale della ginocchio	Prof C.Corradini
Chirurgia ortopedica di interessamento oncologico	Dott. F. Lazzaro
Chirurgia mammaria	Dott. M.Greco

28/01/2007

ORE 9-13

Linfedema in Oncologia Urologica	Dott. A.Milani
Linfedema da Melanoma e Sarcoma	Dott R.Patuzzo
Linfedemi in Oncologia Ginecologica	Dott. F.Raspagliesi
Linfedema post-chirurgia di testa e collo	Dott. L.Costa

ORE 14-19

Linfedema e Radioterapia	Dott.ssa L.Loza
Complicanze fisiatriche post-operatorie	Dott.ssa F.Gariboldi
Linfedema secondario	Dott.ssa C.Sigari
Complicanze neurologiche da dissezione dei linfonodi	Dott. A.Caraceni
Responsabilità medico legale	Dott. G.Galmozzi

24/02/2007

ORE 9-13

Diagnostica strumentale nel tumore del seno	Dott.ssa S.Bergonzi
Linfoscintigrafia nel Linfedema	Dott. M. Maccauro
Monitoraggio del paziente con flebolinfedema	Dott.ssa M. Cestari
Diagnostica ecografia del linfedema	Dott. R.Lanocita

ORE 14-18

Angiodisplasie e Linfedema	Dott.ssa F. Abbritti
Ecocolordoppler	Dott. M.Farina
T.A.C. e Risonanza magnetica	Prof. R. Musumeci
Terapia Medica del Linfedema	Dott.ssa C.Sigari

25/02/2007

ORE 9-13

Terapia motoria e ginnastica respiratoria	Dott. R. Boffi
Sindrome Algica post-dissezz. linfonodale	Dott. E.Zecca
Terapia antalgica nel linfedema	Dott.ssa C.Martini
Terapia medica nel tumore della mammella	Dott.ssa L.Ferrari

ORE 14-19

Chirurgia ricostruttiva della mammella	Dott.ssa A.Colombetti
Sarcomi e Linfedema	Dott. A. Gronchi
Preparazione galeniche nella terapia del linfedema	Dott. M. Metalla
Linfedemi primari e microchirurgia linfatica	Prof. F.Boccardo
Angiodisplaie e Linfedema	Dott.ssa. F. Abbritti

ATTIVITA' PRATICA

Terapie fisiche combinate:

24 e 25 Marzo 2007	Orario: 9-13 e 14-18
28 e 29 Aprile 2007	Orario: 9-13 e 14-18
26 e 27 Maggio 2007	Orario: 9-13 e 14-18
23 e 24 Giugno 2007	Orario: 9-13 e 14-18

- **drenaggio linfatico manuale** **Dott. S. Michellini**
- **pressoterapia sequenziale** **Dott. D.Aloisi - Dott. C. Sigari**
- **elastocompressione** **Dott. D.Aloisi - Dott. C. Sigari**
- **terapia motoria** **Dott. D.Aloisi - Dott. C. Sigari**
- **altre terapie fisiche** **Dott. D.Aloisi - Dott. C. Sigari**

Drenaggio linfatico Manuale

- **manovre di preparazione delle stazioni linfonodali**
- **manovre di svuotamento**
- **manovre di reimmissione**
- **linfedema arto superiore: mano, avambraccio e braccio**
- **vie alternative di drenaggio linfatico manuale:**
 - **Axillo-ascellare anteriore e posteriore**
 - **Supero-toracica**
 - **Bretella succlavia-axillo-ascellare**
 - **Latero toracica e paravertebrale**
 - **Glutei e sovrapubica**
- **Trattamento del grosso braccio post mastectomia**
- **Trattamento di casi particolari**
- **Trattamento del volto**
- **Linfedema arto inferiore: caviglia, gamba e coscia**
- **Applicazioni parziali di drenaggio linfatico manuale:**
 - **Gambaletto gessato**
 - **Sindrome post trombotica**
 - **Varico-flebite**
 - **Flebotrombosi**

Pressoterapia sequenziale

Terapia elasto-compressiva nel linfedema e nel flebolinfedema

- **Bendaggio arto superiore** mono-pluristratificato
- **Bendaggio arto inferiore** mono-pluristratificato
- **Bende anelastiche**
- **Bende elastiche**
- **Bendaggio alla cumarina**
- **Bendaggio allo zinco**
- **Bendaggio allo zinco e ittiolo**
- **Calze elastiche e bracciali**