



## Università degli Studi di Milano

Corso di perfezionamento in Linfologia oncologica

**Direttore: Prof. Cesare Verdoia**

**Responsabile dell’attività didattica e scientifica: Dott. A. Caraceni**

**Coordinatrice didattica e scientifica: Dott. Carmela Sigari**

**Obiettivi formativi del corso** Il corso ha l’obiettivo di formare dei medici in linfologia e linfologia oncologica per fornire le basi teorico-pratiche per la diagnosi, il trattamento e la prevenzione del linfedema secondario a patologie oncologiche.

Il linfedema è la complicanza più frequente delle terapie , chirurgia e radioterapia in particolare, messe in atto per il controllo della malattia neoplastica.

Nonostante il miglioramento delle tecniche chirurgiche e radioterapiche la sua incidenza si mantiene ancora elevata: 20-30% per l’arto superiore, 40-50% per quello inferiore.

Il linfedema si caratterizza per essere una patologia cronica che tende ad un progressivo peggioramento con conseguenze di ordine fisico, estetico e psicologico per i pazienti che ne sono affetti.

E’ importante quindi che la sua diagnosi sia corretta e avvenga il più precocemente possibile così da poter instaurare, altrettanto precocemente, terapie specifiche e mirate.

Il corso si rivolge a Laureati in Medicina e Chirurgia e a quanti vogliono approfondire lo studio del flebolinfedema nei suoi diversi aspetti fisiologici, fisiopatologici, diagnostici e terapeutici.



Il Corso di perfezionamento in Linfologia Oncologica ha quindi l’obiettivo di formare dei Medici esperti in Linfologia e Linfologia Oncologica per fornire le basi teoriche e pratiche per la diagnosi, il trattamento e la prevenzione del linfedema secondario a patologie oncologiche.

**Segreteria organizzativa del corso** Istituto Ortopedico Gaetano Pini – Scuola di specializzazione di Medicina fisica e riabilitazione (sig.ra Marinella Morandi)  
Via Gaetano Pini n. 9, 20122 Milano  
Tel 02/58296267 oppure 02/58318101 – fax 02/58305091  
e-mail: [cesare.verdoia@unimi.it](mailto:cesare.verdoia@unimi.it) oppure [melinasigari@libero.it](mailto:melinasigari@libero.it)

## PROGRAMMA DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN LINFOLOGIA ONCOLOGICA

*DIDATTICA FRONTALE ( teoria ) 34 ORE*

*ATTIVITA’ PRATICA (pratica) 64 ORE*

### DIDATTICA FRONTALE ( teoria )

26 e 27 Gennaio 2008	Orario: 9-13 e 14-19
23 e 24 Febbraio 2008	Orario: 9-13 e 14-19



**ATTIVITA' PRATICA**

<b>29 e 30 Marzo 2008</b>	<b>Orario: 9-13 e 14-18</b>
<b>26 e 27 Aprile 2008</b>	<b>Orario: 9-13 e 14-18</b>
<b>24 e 25 Maggio 2008</b>	<b>Orario: 9-13 e 14-18</b>
<b>21 e 22 Giugno 2008</b>	<b>Orario: 9-13 e 14-18</b>

**CALENDARIO DELLE LEZIONI**

**DIDATTICA FRONTALE ( TEORIA )**

**26/01/2008**

*ORE 9-13*

<b>Apertura del Corso</b>	<b>Prof. C, Verdoia</b>
<b>Anatomia del sistema linfatico</b>	<b>Dott. S. Michelini</b>
<b>Fisiologia del sistema linfatico</b>	<b>Dott. S. Michelini</b>
<b>Fisiopatologia del sistema linfatico e venoso</b>	<b>Dott. S. Michelini</b>
<b>Matrice interstiziale</b>	<b>Prof. F. Albergati</b>



ORE 14-18

<b>Anatomia funzionale della spalla</b>	<b>Prof. C. Verdoia</b>
<b>Anatomia funzionale della ginocchio</b>	<b>Prof C.Corradini</b>
<b>Chirurgia ortopedica di interessamento oncologico</b>	<b>Dott. F. Lazzaro</b>
<b>Chirurgia mammaria</b>	<b>Dott. M.Greco</b>

27/01/2008

*Ore 9-13*

<b>Linfedema in Oncologia Urologica</b>	<b>Dott. A.Milani</b>
<b>Linfedema da Melanoma e Sarcoma</b>	<b>Dott R.Patuzzo</b>
<b>Linfedemi in Oncologia Ginecologica</b>	<b>Dott. F.Raspagliesi</b>
<b>Linfedema post-chirurgia di testa e collo</b>	<b>Dott. L.Costa</b>

*Ore 14-19*

<b>Linfedema e Radioterapia</b>	<b>Dott.ssa L.Loza</b>
<b>Complicanze fisiatriche post-operatorie</b>	<b>Dott.ssa F.Gariboldi</b>
<b>Linfedema secondario</b>	<b>Dott.ssa C.Sigari</b>
<b>Complicanze neurologiche da dissezione dei linfonodi</b>	<b>Dott. A.Caraceni</b>
<b>Linfedema in chirurgia oncologica addominale</b>	<b>Dott. A. Vannelli</b>



Istituto Ortopedico G. Pini  
La Biblioteca Informa  
“Convegni e Corsi dell’Istituto”



23/02/2008

ORE 9-13

<b>Diagnostica strumentale nel tumore del seno</b>	<b>Dott.ssa S.Bergonzi</b>
<b>Linfoscintigrafia nel Linfedema</b>	<b>Dott. M. Maccauro</b>
<b>Monitoraggio del paziente con flebolinfedema</b>	<b>Dott.ssa M. Cestari</b>
<b>Diagnostica ecografia del linfedema</b>	<b>Dott. R.Lanocita</b>

Ore 14-18

<b>Angiodisplasie e Linfedema</b>	<b>Dott.ssa F. Abbritti</b>
<b>Ecocolordoppler</b>	<b>Dott. M.Farina</b>
<b>T.A.C. e Risonanza magnetica</b>	<b>Prof. R. Musumeci</b>
<b>Responsabilità medico - legale</b>	<b>Dott. G. Galmozzi</b>

24/02/2008

ORE 9-13

<b>Terapia motoria e ginnastica respiratoria</b>	<b>Dott. R. Boffi</b>
<b>Sindrome Algica post-dissezz. linfonodale</b>	<b>Dott. E.Zecca</b>
<b>Terapia antalgica nel linfedema</b>	<b>Dott.ssa C.Martini</b>
<b>Terapia medica nel tumore della mammella</b>	<b>Dott.ssa L.Ferrari</b>



ORE 14-19

<b>Chirurgia ricostruttiva della mammella</b>	<b>Dott.ssa A.Colombetti</b>
<b>Sarcomi e Linfedema</b>	<b>Dott. A. Gronchi</b>
<b>Preparazione galeniche nella terapia del linfedema</b>	<b>Dott. M. Metalla</b>
<b>Linfedemi primari e microchirurgia linfatica</b>	<b>Prof. F.Boccardo</b>
<b>Angiodisplasie e Linfedema</b>	<b>Dott.ssa. F. Abbritti</b>

**ATTIVITA' PRATICA**

**Terapie fisiche combinate:**

<b>29 e 30 Marzo 2008</b>	<b>Orario: 9-13 e 14-18</b>
<b>26 e 27 Aprile 2008</b>	<b>Orario: 9-13 e 14-18</b>
<b>24 e 25 Maggio 2008</b>	<b>Orario: 9-13 e 14-18</b>
<b>21 e 22 Giugno 2008</b>	<b>Orario: 9-13 e 14-18</b>



- **drenaggio linfatico manuale** **Dott. S. Michellini**
- **pressoterapia sequenziale** **Dott. D.Aloisi - Dott. C. Sigari**
- **elastocompressione** **Dott. D.Aloisi - Dott. C. Sigari**
- **terapia motoria** **Dott. D.Aloisi - Dott. C. Sigari**
- **altre terapie fisiche** **Dott. D.Aloisi - Dott. C. Sigari**

### **Drenaggio linfatico Manuale**

- **manovre di preparazione delle stazioni linfonodali**
- **manovre di svuotamento**
- **manovre di reimmissione**
- **linfedema arto superiore: mano, avambraccio e braccio**
- **vie alternative di drenaggio linfatico manuale:**
  - **Axillo-ascellare anteriore e posteriore**
  - **Supero-toracica**
  - **Bretella succlavia-axillo-ascellare**
  - **Latero toracica e paravertebrale**
  - **Glutei e sovrappubica**



- **Trattamento del grosso braccio post mastectomia**
- **Trattamento di casi particolari**
- **Trattamento del volto**
- **Linfedema arto inferiore: caviglia, gamba e coscia**
- **Applicazioni parziali di drenaggio linfatico manuale:**
  - **Gambaletto gessato**
  - **Sindrome post trombotica**
  - **Varico-flebite**
  - **Flebotrombosi**

*Pressoterapia sequenziale*

**Terapia elasto-compressiva nel linfedema e nel flebolinfedema**

- **Bendaggio arto superiore**            mono-pluristratificato
- **Bendaggio arto inferiore**        mono-pluristratificato
- **Bende anelastiche**
- **Bende elastiche**
- **Bendaggio alla cumarina**
- **Bendaggio allo zinco**
- **Bendaggio allo zinco e ittiolo**
- **Calze elastiche e bracciali**